

Eric Forestier

Rue des Champs-Lovats 17, CH-1400 Yverdon-les-Bains
+41 78 912 34 67
eric.forestier@bluewin.ch - www.deuxieme-cerveau.ch

48 ans
Marié, 1 enfant

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Consultation de Naturopathie spécialisée en Médecine naturelle Traditionnelle Européenne

Praticien de première intention

Praticien en médecine alternative, en médecine fonctionnelle, en médecine anthroposophique

Analyse Intestinale par mesure des gaz expirés selon l'approche du Dr Donatini

Traitement des **troubles somatiques aigus et des pathologies chroniques et auto-immunes réformes alimentaires, méthodes de détoxification**, troubles diffus sans diagnostic clair, suites d'opération ou d'accident, maladies ou handicaps diagnostiqués résistants aux traitements médicaux, troubles psychiques, développement de l'enfant et de l'adolescent,

Approche psychosomatique, être au coeur de sa vie, en relation avec son intimité intérieure

Yverdon : Rue des Champs-Lovats 17 ; **Lausanne** : Voie du Chariot 6, au Flon

Reconnaissance RME, ASCA, EGK, VISANA

Inscription au registre Suisse des professions de santé Nareg n°189652

English speaking therapist

Formateur d'adultes : **3078h30 heures** de cours animés entre 2010 et décembre 2018

Fondateur en 2012 de l'école **Le 2e Cerveau**

Formateur en **Nutrition et Nutrithérapie, Réflexologie et Anatomie, physiologie, pathologie**

Formateur pour différentes écoles : **Réflexe Santé, ECMN** et entre 2010 et 2014 : Ecovie, ECN, IFMV

Conférencier pour **Ebi-Pharm** - Formateur pour la **Fondation Kousmine (La Mandorle)**

DIPLOMES ET FORMATIONS PRINCIPALES

2018 **Certificat en médecine intégrative**, Dr B. Donatini, ECIM, Paris

2017 **Diplôme Fédéral de Naturopathe spécialisé en MTE**, ODA AM, Soleure

2014-18 **Formateur d'adulte**, BFFA M1-M2 (M3 en cours)

2012 **Dipl. Universitaire Nutraceutiques** - 80h, Université Dijon, Pharmacie et Médecine, France

1999 **Diplôme d'Etudes Approfondies en droit**, Uni. Paris X, France, fin de cycle universitaire

FORMATIONS CONTINUES

Nutrition, Nutrithérapie, Médecine Orthomoléculaire, Médecine fonctionnelle : 576h

2019 6h30 Métabolome, profil des acides biliaires, A. Burkhel, Dr P. Tournesac, MGD, GE

1h45 Typage lymphocytaire, Dr P. Tournesac, MGD, GE

8h Utilisation thérapeutique des ascorbates, F. Leu, ECMN, ASNFD, Aigle

7h Endométriose et micronutrition, D. Riché, Phytolis, GE

8h Garder de précieuses années en bonne santé, Dr L. Rondini, Violette Thibaut, Etoy

2018 4h30 Vitamine C, médecine orthomoléculaire, Dr T. Levy, ASNFD, St Maurice

2h15 Le microbiote intestinal, les principales souches, L. Lozio, Bromatech

2017 80h Système digestif, Immunité, Pathologies courantes, cas concrets Dr B. Donatini, ECIM Paris

2h, Allergie et probiotiques, Dr O. Coudron, Pharm-alp, Lausanne

7h Micronutrition et cancer, D. Riché, Phytolis, Lausanne

2016 6h Le microbiote, un monde qui se dévoile, Dr J. Gardan, Parinat

3h Actualités sur le microbiote, CHUV, Lausanne

7h Biologie Fonctionnelle, PCR Microbiote et AG chaînes courtes, Dr A. Burkhel, RPLab

2015 16h Médecine fonctionnelle Cardio-vasculaire, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth

6h Micronutrition, Revue de l'actualité, Dr O. Coudron, Parinat

7h Micronutrition, Cancer, Dr A. Cras, Phytolis

7h Micronutrition, Burn Out, D. Riché, Phytolis

4h NFC Santé, Surcharge Pondérale, N. Sauthier, I. Gaucher
32 h Nutrithérapie, Dr J.P. Curtay, Lectures d'études, IENPA

2014 16h Médecine fonctionnelle Immunité, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth

2013 48 h Médecine fonctionnelle, ATP, Glucose et Détox, Dr V. CastroNovo, Nutrihealth
16 h Micronutrition, Gastroentérologie et mycothérapie, Dr B. Donatini, Aspheros Genève
7 h Micronutrition, Biologie Immunité, D. Riché, Phytolis
3 h Micronutrition, Candida Albicans, P. Bossut, CPS Colombier
7 h Micronutrition, Cerveau et vieillissement, Dr. J. Gardan, LRK

2012 80 h Diplôme Universitaire Nutraceutiques, Faculté de médecine et pharmacie, Dijon, France
48 h Micronutrition, La cellule, Pr J.R. Rapin, CLM Int.
32 h Médecine fonctionnelle Cerveau et Grossesse, Dr. V. CastroNovo, Nutrihealth
7 h Micronutrition, Protection cellulaire, Dr P. Lasmenes, Phytolis
2 h Méd. Orthomoléculaire, Micronutriments cerveau, Dr J. Gardan, Ebi-Ph.
8 h Serocytothérapie, micronutrition, Divers intervenants, NFC Santé

2011 6 h Micronutrition, le Patient fatigué, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
3 h Micronutrition, Pathologies chroniques, P. Bossut, CPS Colombier
7 h Micronutrition, Biologie, D. Riché, Phytolis
7 h Micronutrition, Acides gras et cellule, Dr A. Corcelle, Phytolis
6 h Micronutrition, Surpoids et yoyo, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
2h30 Micronutrition, Le Microbiote, P. Bossut, Parinat Vevey
7 h Micronutrition, Comment maigrir, Dr D. Chos, Phytolis
2 h Méd. orthomoléculaire, Dystonie neurovégétative, Dr Gardan, Ebi-Pharm
2h30 Micronutrition, Magnesium, P. Bossut, Parinat Vevey
2h30 Micronutrition, Vitamine D, P. Bossut, Parinat Vevey
6 h Micronutrition, Mélatonine, DHEA et cortisol, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
6 h Micronutrition, Allergies alimentaires, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
6 h Micronutrition, TDA/H, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
4h Micronutrition, Alternative aux psychotropes, Dr P. Hourst, Phytolis
3h30 Micronutrition, Vit D, fer, Iode et CQ10, Dr P. Hourst, Phytolis

2010 7 h Micronutrition, Fibromyalgie, D. Riché, Phytolis
2h30 Micronutrition Inflammation, Dr Gardan, Parinat, Vevey

2009 2h30 Médecine Orthomoléculaire, Acides Aminés, Dr Gardan, Ebi-Pharm
2 h Médecine Orthomoléculaire, Peau, Dr Gardan, Ebi-Pharm

2008 2 h Médecine Orthomoléculaire, Syst. Digestif, Dr Gardan, Ebi-Pharm

Réflexologies, techniques manuelles, représentation holographique de l'humain : 364h

2018 6h Ventouses et utilisation, T. Laglaine, HP Formation, Genève
42h Formation subséquente en réflexologie, I. Moinon, Réflexe santé, Morges
24h Réflexologie, zones réflexes du dos, méthode Ann Lett, S. Quéry, Le 2e Cerveau, Yverdon

2017 7h Médecine des ventouses, D. Henry, SSK, Bouc Bel Air (F)
48h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le2e Cerveau, Yverdon

2015 32h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le 2e Cerveau, Yverdon
25h Drainage Lymphatique par la réflexologie, V. Bonnard, Réflexe santé, Morges
21h Réflexologie, système nerveux, Dr M. Faure-Alderson, Réflexe santé, Morges

2014 32h Réflexologie, zones réflexes du dos, Méthode Ann Lett, S. Query, IFMV, Vernier
21h Réflexologie auriculaire, I. Moinon, Réflexe santé, Morges

2010 16 h Iridologie de terrain, J.P. Lancel, ECN, Genève
16 h Massage des méridiens, C. Tourinan, Ecovie, Yverdon
16 h Soins de la femme enceinte et du bébé, K. Morand, Ecovie, Yverdon
16h Massage et accompagnement prénatal, K. Morand, Ecovie, Yverdon

- 2005 28 h Nutrition et Réflexologie, R. Grave, Créer, Paris (F)
2003 21 h Réflexologie et MTC, Plusieurs formateurs, Créer, Paris (F)

Phyto/aromathérapie : 498h

- 2019 176h Certificat de Phytothérapie (336h au total – incl.les 160h de 2011), ECN, Genève
2017 7h Phytothérapie, Maladie de Lyme et co-infections, Dr Armin Schwarzbach, APTN
 7h Phytothérapie et Vieillesse, l'Astragale, Dr. Mark Beck, Phytolis
2014 8h Phytothérapie, Les borrélioses, Dr M. Nord, CPS Colombier
2012 7 h Phytothérapie, Rhodiole et Sureau, Dr E. Lorrain, Phytolis
 6h Essences florales, C. Hohenweg, Odin Elixirs, Vetroz
2011 160h Certificat de phytothérapie, ECN, Genève
 7 h Phytothérapie, Mitochondrie et stress, Dr M. Charles, Phytolis
 7 h Phytothérapie et stress, Dr M. Charles, Phytolis
 28 h Aromathérapie Pédiatrie, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
2010 28 h Aromathérapie ORL, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
2009 28 h Aromathérapie Fondamentale, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
 9 h Phytothérapie Gynécologie, Dr M. Beck, Phytolis
 18 h Phytothérapie Cérés, R. Kalbermatten, Ebi-Pharm, Kirlindach
2007 2 h Spagyrie Pekana, B. Picard, Ebi-Pharm

Médecines énergétiques : 182h30

- 2019 7h Médecine Anthroposophique, affections de l'enfance, Weleda
2018 28h Médecine Anthroposophique, cours de base, dépression 1 et 2, Weleda
2017 7h Médecine Anthroposophique, Arthrose et ostéoporose, Weleda
2016 Re-Né-Sens à l'être, Silvain Decosterd, développement des ressources intérieures
 13h30 Médecine Anthroposophique, Métaux partie 2, Grossesse et enfant, Weleda
2015 13h30 Médecine Anthroposophique, Métaux partie 1, Gynécologie, Weleda
 Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures
2014 13h30 Médecine Anthroposophique, Cœur et articulations, Weleda
 Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures
 Congrès des médecines quantiques, Aix en Provence
2011 2 h Organothérapie, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm
 7 h Bilan de santé à l'antenne de Lecher, L. Pache, Font
2010 7 h Utilisation Antenne de Lecher, Acmos, Paris
 18 h Gamme Sanum, Dr P.G. Besson, Ebi-Pharm
2009 8 h Métaux végétabilisés Weleda, Dr PG Besson, ECN, Genève
 8 h Sels de Schüssler, ECN, Genève
 14 h MTC, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens
 18 h Homéopathie, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens
2008 6 h Homéopathie, Homotoxicologie, Dr Henry, Ebi-Pharm
 2 h Homéopathie ORL, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm
2007 2 h Sels de Schüssler, B. Picard, Ebi-Pharm

Naturopathie, Connaissances fondamentales : 85h

- 2018 21h Anatomie palpatoire du système locomoteur, S. Query
 2017 40h Examen Fédéral en Naturopathie MTE, mention réussi, ODA AM
 24h Humorisme en naturopathie, A.F. Piccard, NVS
 2009 Diplôme de naturopathe, ECN Genève

Pédagogie : 173h30

- 2019-en cours Module M3 du BFFA, Apprentissages individuels, CEFNA Neuchatel
 2018 36h Module M2 du BFFA, dynamique de groupes, Ifage, Genève
 2013-14 107h Certificat FSEA de formateur d'adulte (module M1 du Brevet Fédéral - BFFA), UOG
 2013-18 30h30 Conférences et formation sur les diplômes fédéraux, ODA-KT § ODA-AM

CENTRES D'INTERETS

Pratiquant d'**aikijujutsu** (art martial japonais ancien) depuis 1998. Enseignant depuis 2005
 Pratiquant de **Zhi Neng Qi gong** (certificat d'aptitude à l'enseignement) depuis 1999
 Membre d'un groupe de discussion sur la **médecine anthroposophique** depuis 2013