

Eric Forestier

Rue des Champs-Lovats 17, CH-1400 Yverdon-les-Bains
+41 78 912 34 67
eric.forestier@bluewin.ch - www.deuxieme-cerveau.ch

52 ans
Marié, 1 enfant

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Consultation de Naturopathie spécialisée en Médecine naturelle Traditionnelle Européenne

Praticien de première intention

Praticien en médecine alternative, en médecine intégrative, en médecine anthroposophique

Analyse Intestinale par mesure des gaz expirés selon l'approche du Dr Donatini

Traitement des **troubles somatiques aigus et des pathologies chroniques et auto-immunes réformes alimentaires, méthodes de détoxification**, troubles diffus sans diagnostic clair, suites d'opération ou d'accident, maladies ou handicaps diagnostiqués résistants aux traitements médicaux, troubles psychiques, développement de l'enfant et de l'adolescent,

Approche psychosomatique, être au coeur de sa vie, en relation avec son intimité intérieure

Yverdon : Rue des Champs-Lovats 17 ; **Lausanne** : Voie du Chariot 6, au Flon

Reconnaissance toutes caisses : caisses affiliées au RME, Assura, EGK, VISANA

Inscription au registre Suisse des professions de santé Nareg n°189652

English speaking therapist

Formateur d'adultes : 3650h heures de cours animés entre 2010 et décembre 2020

Fondateur en 2012 de l'école **Le 2e Cerveau**

Formateur en **Nutrition et Nutrithérapie** et **Anatomie, physiologie, pathologie**

Formateur pour différentes écoles : **Agape, CVMA, Esclarmonde, Réflexe Santé**

Conférencier pour **Ebi-Pharm** et pour la **NVS**

par le passé et depuis 2010, formateur pour la Fondation Kousmine, Ecovie, ECN et IFMV (GE)

Mentor accrédité par l'**OrTra MA** pour accompagner les Naturopathes au diplôme fédéral (Module M7)

DIPLOMES ET FORMATIONS PRINCIPALES

2023 **Brevet fédéral de Formateur d'adultes**, FSEA

2022 **Certificat en homéopathie**, NEMI, Lille, France

2020 **Certificat** de spécialisation en **Digital Learning**, FSEA

2014 **Formateur d'adultes**, Certificat FSEA

2018 **Certificat en médecine intégrative**, Dr B. Donatini, ECIM, Paris, France

2017 **Diplôme Fédéral de Naturopathe spécialisé en MTE**, ODA AM, Soleure

2012 **Dipl. Universitaire Nutraceutiques** - 80h, Université Dijon, Pharmacie et Médecine, France

2009 **Diplôme de Naturopathe**, 1632h (dont 160h de nutrithérapie et 150h de réflexologie)

1999 **Diplôme d'Etudes Approfondies en droit**, Uni. Paris X, France, fin de cycle universitaire

FORMATIONS CONTINUES

Médecine intégrative selon l'approche du Dr B. Donatini

2019 16h Actualités sur le microbiote, l'immunité, le traitement des nerfs vagues, ECIM Paris

16h Les appareils d'évaluation et de traitement en médecine intégrative, ECIM, Paris

2018 80h Certificat en médecine intégrative, ECIM, Paris

2013 16 h Gastroentérologie et mycothérapie, Dr B. Donatini, Aspheros Genève

Médecine d'orientation anthroposophique : 165H

2013-2023 : Membre d'un groupe de discussion sur l'anthroposophie et la médecine élargie avec les Drs J. Unbekant, G. Savournin, P.G. Besson† et autres thérapeutes

2023 7h Substances et thérapeutiques en méd. Anthroposophique 4, Le 2e cerveau, M. Giudici

13h30 Introd. à la médecine anthroposophique, Weleda, Dr F. Hibou, M. Giudici, A. Schmidli

- 2022 7h Substances et thérapeutiques en méd. anthroposophique 3, Le 2^e Cerveau, M. Giudici
 7h Substances et thérapeutiques en méd. anthroposophique 2, Le 2^e Cerveau, M. Giudici
 7h Vieillir en bonne santé, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Giudici, Weleda
- 2021 7h Médecine moderne, Weleda, Dr Straube, M. Giudici
 7h Troubles digestifs, Weleda, Dr Michel Lepoivre, M. Giudici
 7h Introduction à la médecine anthroposophique, le 2^e cerveau, M. Giudici
- 2020 7h Refroidissement, Weleda, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Giudici
- 2019 7h Affections de l'enfance, Weleda, Dr M.H. Blond, M. Giudici
 7h Troubles des rythmes, Weleda, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Giudici
 2 jours visite et conférences chez Wala à Bad Boll
- 2018 14h Cours de base Weleda, Drs K. Jaggi et E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
 14h dépression 1 et 2, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2017 7h Arthrose et ostéoporose, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2016 6h15 Métaux partie 2, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici
 6h15 Grossesse et enfant, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2015 6h15 Métaux partie 1, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici
 6h15 Gynécologie, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2014 6h15 Troubles cardio-vasculaires, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici
 6h15 Troubles articulaires, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici
- 2009 8 h Métaux végétabilisés, Dr P.G. Besson, ECN, Genève

Homéopathie – Isopathie : 155h

- 2023 13h Sanum, bases de l'isopathie et du fond noir, F. Joseph Luginbühl, Ebi-Pharm
- 2022 7h Sanum, Infections virales et bactériennes, J. Garcia, Ebi-Pharm
 24h Psore et remèdes associés, Drs P. Tondelier, P. Doeppers, B. Chacornac, NEMI, Lille (F)
 24h Tuberculisme et remèdes associés, Drs P. Tondelier, F. Ledoux, B. Chacornac, NEMI, Lille
 24h Sycose et remèdes associés, Drs P. Tondelier, F. Ledoux, P. Doeppers, NEMI, Lille
 24h Luèse et remèdes associés : Drs F. Ledoux, B. Chacornac, P. Doeppers, NEMI, Lille
- 2020 7h Sanum, Affections digestives, J. Garcia, J. Vittori, Ebi-Pharm
- 2011 2 h Organothérapie, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm
 18 h Gamme Sanum, Dr P.G. Besson, Ebi-Pharm
- 2009 8 h Sels de Schüssler, ECN, Genève
 18 h Homéopathie, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens
- 2008 6 h Homéopathie, Homotoxicologie, Dr Henry, Ebi-Pharm
 2 h Homéopathie ORL, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm
- 2007 2 h Sels de Schüssler, B. Picard, Ebi-Pharm

Nutrition, Nutrithérapie, Médecine Orthomoléculaire, Médecine fonctionnelle : 875h30

- 2022 14h Pathologies chroniques, M. Lodato, Oreka
 14h Nutrition femme enceinte, allaitante et jeune enfant, L. Vauquier, Oreka
- 2021 14h Perturbateurs endocriens, Toxiques environnementaux, troubles fertilité, M. Lodato, Oreka
 0h30 Klamath, Algorigin, F. Ponsar, Webinaire
 14h Troubles digestifs et microbiote, S. Bredon, Oreka formation
 7h Risque Cardiométabolique, D. Riché, Société Suisse de Micronutrition
 0h30 DHA Végétale, Algorigin, F. Ponsar, Webinaire
 0h30 Astaxanthine, Algorigin, F. Ponsar, Webinaire
 14h Alimentation et supplémentation du végétalien, E. Zuily, Oreka formation
 14h Troubles endocrinien, M. Lodato, Oreka formation
- 2020 7h Immunité, Médecine orthomoléculaire, Dr M. Stelle, Ebi-Pharm
 7h Nutrition du sportif (cours de Jean Joyeux), M.P. Schneider-Monnerat, La Mandorle
 16h Nutrition du sportif, Sarah Bredon, Oreka formation
 16h Prise en Charge du SIBO, Dr A. D'Oro, MGD, GE
 1h Probiotique Psychobrain dans le cadre des troubles intestinaux, V. Rizzo, Bromatech

- 2019 6h30 Métabolome, profil des acides biliaires, A. Burkhel, Dr P. Tournesac, MGD, GE
1h45 Typage lymphocytaire, Dr P. Tournesac, MGD, GE
8h Utilisation thérapeutique des ascorbates, F. Leu, ECMN, ASNFD, Aigle
7h Endométriose et micronutrition, D. Riché, Phytolis, GE
8h Garder de précieuses années en bonne santé, Dr L. Rondini, Violette Thibaut, Etoy
- 2018 4h30 Vitamine C, médecine orthomoléculaire, Dr T. Levy, ASNFD, St Maurice
2h15 Le microbiote intestinal, les principales souches, L. Lozio, Bromatech
- 2017 80h Système digestif, Immunité, Pathologies courantes, cas concrets Dr B. Donatini, ECIM Paris
2h, Allergie et probiotiques, Dr O. Coudron, Pharm-alp, Lausanne
7h Micronutrition et cancer, D. Riché, Phytolis, Lausanne
- 2016 6h Le microbiote, un monde qui se dévoile, Dr J. Gardan, Parinat
3h Actualités sur le microbiote, CHUV, Lausanne
7h Biologie Fonctionnelle, PCR Microbiote et AG chaînes courtes, Dr A. Burkhel, RPLab
- 2015 16h Médecine fonctionnelle Cardio-vasculaire, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth
6h Micronutrition, Revue de l'actualité, Dr O. Coudron, Parinat
7h Micronutrition, Cancer, Dr A. Cras, Phytolis
7h Micronutrition, Burn Out, D. Riché, Phytolis
4h NFC Santé, Surcharge Pondérale, N. Sauthier, I. Gaucher
32 h Nutrithérapie, Dr J.P. Curtay, Lectures d'études, IENPA
- 2014 16h Médecine fonctionnelle Immunité, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth
- 2013 48 h Médecine fonctionnelle, ATP, Glucose et Détox, Dr V. CastroNovo, Nutrihealth
7 h Micronutrition, Biologie Immunité, D. Riché, Phytolis
3 h Micronutrition, Candida Albicans, P. Bossut, CPS Colombier
7 h Micronutrition, Cerveau et vieillissement, Dr. J. Gardan, LRK
- 2012 80 h Diplôme Universitaire Nutraceutiques, Faculté de médecine et pharmacie, Dijon, France
48 h Micronutrition, La cellule, Pr J.R. Rapin, CLM Int.
32 h Médecine fonctionnelle Cerveau et Grossesse, Dr. V. CastroNovo, Nutrihealth
7 h Micronutrition, Protection cellulaire, Dr P. Lasmenes, Phytolis
2 h Méd. Orthomoléculaire, Micronutriments cerveau, Dr J. Gardan, Ebi-Ph.
8 h Serocytothérapie, micronutrition, Divers intervenants, NFC Santé
- 2011 6 h Micronutrition, le Patient fatigué, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
3 h Micronutrition, Pathologies chroniques, P. Bossut, CPS Colombier
7 h Micronutrition, Biologie, D. Riché, Phytolis
7 h Micronutrition, Acides gras et cellule, Dr A. Corcelle, Phytolis
6 h Micronutrition, Surpoids et yoyo, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
2h30 Micronutrition, Le Microbiote, P. Bossut, Parinat Vevey
7 h Micronutrition, Comment maigrir, Dr D. Chos, Phytolis
2 h Méd. orthomoléculaire, Dystonie neurovégétative, Dr Gardan, Ebi-Pharm
2h30 Micronutrition, Magnesium, P. Bossut, Parinat Vevey
2h30 Micronutrition, Vitamine D, P. Bossut, Parinat Vevey
6 h Micronutrition, Mélatonine, DHEA et cortisol, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
6 h Micronutrition, Allergies alimentaires, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
6 h Micronutrition, TDA/H, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
4h Micronutrition, Alternative aux psychotropes, Dr P. Hourst, Phytolis
3h30 Micronutrition, Vit D, fer, Iode et CQ10, Dr P. Hourst, Phytolis
- 2010 7 h Micronutrition, Fibromyalgie, D. Riché, Phytolis
2h30 Micronutrition Inflammation, Dr Gardan, Parinat, Vevey
- 2009 2h30 Médecine Orthomoléculaire, Acides Aminés, Dr Gardan, Ebi-Pharm
2 h Médecine Orthomoléculaire, Peau, Dr Gardan, Ebi-Pharm
- 2008 2 h Médecine Orthomoléculaire, Syst. Digestif, Dr Gardan, Ebi-Pharm
- 2007 160h Certificat en nutrition et nutrithérapie, S. Néri, ECN, Genève

Réflexologies, techniques manuelles, représentation holographique de l'humain : 741h

- 2020 32h Réflexothérapie et Médecine Traditionnelle Chinoise, S. Baudin, Le 2^e Cerveau, Yverdon
- 2019 24h Points Triggers, R. Ferrari, Le 2^e cerveau, Yverdon

- 2018 21h Anatomie palpatoire du système locomoteur, S. Query
6h Ventouses et utilisation, T. Laglaine, HP Formation, Genève
42h Formation subséquente en réflexologie, I. Moinon, Réflexe santé, Morges
24h Réflexologie, zones réflexes du dos, méthode Ann Lett, S. Quéry, Le 2e Cerveau, Yverdon
- 2017 7h Médecine des ventouses, D. Henry, SSK, Bouc Bel Air (F)
48h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le2e Cerveau, Yverdon
- 2015 32h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le 2e Cerveau, Yverdon
25h Drainage Lymphatique par la réflexologie, V. Bonnard, Réflexe santé, Morges
21h Réflexologie, système nerveux, Dr M. Faure-Alderson, Réflexe santé, Morges
- 2014 32h Réflexologie, zones réflexes du dos, Méthode Ann Lett, S. Query, IFMV, Vernier
21h Réflexologie auriculaire, I. Moinon, Réflexe santé, Morges
- 2010 16 h Iridologie de terrain, J.P. Lancel, ECN, Genève
16 h Massage des méridiens, C. Tourinan, Ecovie, Yverdon
16 h Soins de la femme enceinte et du bébé, K. Morand, Ecovie, Yverdon
16h Massage et accompagnement prénatal, K. Morand, Ecovie, Yverdon
- 2005 28 h Nutrition et Réflexologie, R. Grave, Créer, Paris (F)
- 2003 21 h Réflexologie et MTC, Plusieurs formateurs, Créer, Paris (F)
- 2006 150h Réflexologie Plantaire, ECN, Genève
- 2005 150h Réflexologie Plantaire, Créer, Paris (F)

Phyto/aromathérapie : 498h

- 2019 176h Certificat de Phytothérapie (336h au total – incl.les 160h de 2011), ECN, Genève
- 2017 7h Phytothérapie, Maladie de Lyme et co-infections, Dr Armin Schwarzbach, APTN
7h Phytothérapie et Vieillesse, l'Astragale, Dr. Mark Beck, Phytolis
- 2014 8h Phytothérapie, Les borrélioses, Dr M. Nord, CPS Colombier
- 2012 7 h Phytothérapie, Rhodiola et Sureau, Dr E. Lorrain, Phytolis
6h Essences florales, C. Hohenweg, Odin Elixirs, Vetroz
- 2011 160h Certificat de phytothérapie, ECN, Genève
7 h Phytothérapie, Mitochondrie et stress, Dr M. Charles, Phytolis
7 h Phytothérapie et stress, Dr M. Charles, Phytolis
28 h Aromathérapie Pédiatrie, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
- 2010 28 h Aromathérapie ORL, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
- 2009 28 h Aromathérapie Fondamentale, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
9 h Phytothérapie Gynécologie, Dr M. Beck, Phytolis
18 h Phytothérapie Cérès, R. Kalbermatten, Ebi-Pharm, Kirlindach
- 2007 2 h Spagyrie Pekana, B. Picard, Ebi-Pharm

Approches énergétiques : 28h +

- 2016 Re-Né-Sens à l'être, Silvain Decosterd, développement des ressources intérieures
- 2015 Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures
- 2014 Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures
Congrès des médecines quantiques, Aix en Provence
7 h Bilan de santé à l'antenne de Lecher, L. Pache, Font
- 2010 7 h Utilisation Antenne de Lecher, Acmos, Paris
- 2009 14 h MTC, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens

Naturopathie, Connaissances fondamentales : 76h

- 2022 6h Forum de Naturopathie, Ebi-pharm
- 2019 6h Forum de Naturopathie, Ebi-pharm
- 2017 40h Examen Fédéral en Naturopathie MTE, mention réussi, ODA AM
24h Humorisme en naturopathie, A.F. Piccard, NVS
- 2009 Diplôme de naturopathe, ECN Genève

Andragogie : 338h30

- 2022 39h Module M5 du BFFA, Ingénierie didactique de la formation, CPNE, Neuchatel
- 2021 6h Journée obligatoire mentor pour M7 dipl fed Naturopathie, M. Senn, ODA AM, Epalinges
- 2020 16h Supervision de situations de formation, CPLN, Neuchatel
- 2020 39h Intégration des media numériques dans la formation, CEFNA, Neuchatel
- 2020 39h Module M4 du BFFA, Ingénierie de la formation, CPLN, Neuchatel
- 2019 26h Module M3 du BFFA, Apprentissages individuels, CEFNA Neuchatel
- 2018 36h Module M2 du BFFA, dynamique de groupes, Ifage, Genève

2013-14 107h Certificat FSEA de formateur d'adulte (module M1 du Brevet Fédéral - BFFA), UOG
2013-18 30h30 Conférences et formation sur les diplômes fédéraux, ODA-KT § ODA-AM

CENTRES D'INTERETS

Pratiquant d'**aikijujutsu** (art martial japonais ancien) depuis 1998. Enseignant 2005-2014

Pratiquant de **Zhi Neng Qi gong** (certificat d'aptitude à l'enseignement) depuis 1999

Connaissance et compréhension du vivant à travers les médecines anciennes, les archétypes, la mythologie, les apports techniques et savants de la modernité, beaucoup de travail et une pointe d'inspiration.

Rencontres en mon for intérieur et à l'extérieur, amitiés, épicurisme, simplicité et distractions superficielles, une pointe de sérieux et de dérision ;-))