

Eric Forestier

54 ans
+41 78 912 34 67
eric.forestier@bluewin.ch

Marié, 1 enfant
www.deuxieme-cerveau.ch
www.tellanat.ch

Consultation de Naturopathie spécialisée en Médecine naturelle Traditionnelle Européenne

Praticien de première intention

Praticien en médecine alternative, en médecine intégrative, en médecine anthroposophique

Evaluation du Microbiote intestinal par analyses de selles, analyses de gaz expirés

Traitement **des pathologies chroniques et auto-immunes**

Traitement des symptômes dans le cadre d'un traitement de fond

Troubles diffus sans diagnostic clair (Le médecin dit que vous n'avez rien mais vous n'allez pas bien)

Maladies ou handicaps diagnostiqués résistants aux traitements médicaux, troubles psychiques, développement de l'enfant et de l'adolescent

Approche psychosomatique, être au coeur de sa vie, en relation avec son intimité intérieure prise en considération de votre biographie, de votre vécu.

Yverdon : Rue des Champs-Lovats 17

Reconnaissance toutes caisses (sauf Assura) : caisses affiliées au RME, EGK, VISANA

Inscription au registre Suisse des professions de santé Nareg n°189652, Droit de pratique Berne

English speaking therapist

Formateur d'adultes :

Co-fondateur en 2024 de l'école de Naturopathie **Terra Stella Natura**

Fondateur en 2012 de l'école **Le 2e Cerveau**

Formateur en **Nutrithérapie, Réflexologie et Anatomie, physiologie, pathologies**

Formateur pour différentes écoles : **Agape, CVMA, Esclarmonde, Réflexe Santé**

Conférencier pour **Ebi-Pharm** et pour la **NVS**

par le passé et depuis 2010, formateur pour la Fondation Kousmine, Ecovie, ECN et IFMV (GE)

Mentor accrédité par l'**OrTra MA** pour accompagner les Naturopathes au diplôme fédéral (Module M7)

DIPLOMES ET FORMATIONS PRINCIPALES

2023	Certificat de Branche en Réflexothérapie , ODA KT
2023	Brevet fédéral de Formateur d'adultes , FSEA
2022	Certificat en homéopathie , NEMI, Lille, France
2018	Certificat en médecine intégrative , Dr B. Donatini, ECIM, Paris, France
2017	Diplôme Fédéral de Naturopathe spécialisé en MTE , ODA AM, Soleure
2012	Dipl. Universitaire Nutraceutiques - 80h, Université Dijon, Pharmacie et Médecine, France
2009	Diplôme de Naturopathe , 1632h (dont 160h de nutrithérapie et 150h de réflexologie)
1999	Diplôme d'Etudes Approfondies en droit , Uni. Paris X, France, fin de cycle universitaire

FORMATIONS CONTINUES

Médecine intégrative selon l'approche du Dr B. Donatini : 141h

2023	13h le microbiote buccal, Dr B. Donatini, Lausanne
2019	16h Actualités sur le microbiote, l'immunité, le traitement des nerfs vagues, ECIM Paris
	16h Les appareils d'évaluation et de traitement en médecine intégrative, ECIM, Paris
2018	80h Certificat en médecine intégrative, ECIM, Paris
2013	16 h Gastroentérologie et mycothérapie, Dr B. Donatini, Aspheros Genève

Médecine d'orientation anthroposophique : 207h

2013-2025 : Membre d'un groupe de discussion sur l'anthroposophie et la médecine élargie avec les Drs J. Unbekant, G. Savournin, P.G. Besson† et autres thérapeutes

- 2025 7h Substances et thérapeutiques en méd. Anthroposophique 8, Le 2e cerveau, M. Giudici
- 2024 7h Substances et thérapeutiques en méd. Anthroposophique 6, Le 2e cerveau, M. Giudici
7h Les métaux, 2^{ème} partie, Dr E. Widmer, A. Schmidli, M. Giudici, Weleda
7h Substances et thérapeutiques en méd. Anthroposophique 7, Le 2^e Cerveau, M. Giudici
- 2023 7h Substances et thérapeutiques en méd. Anthroposophique 5, Le 2e cerveau, M. Giudici
7h Les troubles anxieux, Weleda, Dr E. Widmer, A. Schmidli, M. Giudici
7h Substances et thérapeutiques en méd. Anthroposophique 4, Le 2e cerveau, M. Giudici
13h30 Introd. à la médecine anthroposophique, Weleda, Dr F. Hibou, M. Giudici, A. Schmidli
- 2022 7h Substances et thérapeutiques en méd. anthroposophique 3, Le 2^e Cerveau, M. Giudici
7h Substances et thérapeutiques en méd. anthroposophique 2, Le 2^e Cerveau, M. Giudici
7h Vieillir en bonne santé, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Giudici, Weleda
- 2021 7h Médecine moderne, Weleda, Dr Straube, M. Giudici
7h Troubles digestifs, Weleda, Dr Michel Lepoivre, M. Giudici
7h Introduction à la médecine anthroposophique, le 2^e cerveau, M. Giudici
- 2020 7h Refroidissement, Weleda, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Giudici
- 2019 7h Affections de l'enfance, Weleda, Dr M.H. Blond, M. Giudici
7h Troubles des rythmes, Weleda, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Giudici
2 jours visite et conférences chez Wala à Bad Boll
- 2018 14h Cours de base Weleda, Drs K. Jaggi et E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
14h dépression 1 et 2, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2017 7h Arthrose et ostéoporose, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2016 6h15 Métaux partie 2, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici
6h15 Grossesse et enfant, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2015 6h15 Métaux partie 1, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici
6h15 Gynécologie, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2014 6h15 Troubles cardio-vasculaires, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici
6h15 Troubles articulaires, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici
- 2009 8 h Métaux végétabilisés, Dr P.G. Besson, ECN, Genève

Homéopathie – Isopathie – Fond noir : 193h30

- 2024 16h Microscopie à fond noir 2/2, Dr T. Rau, BioMedicine International, Teufen
- 2023 19h30 Sanum, bases de l'isopathie et du fond noir, F. Joseph Luginbühl, Ebi-Pharm
16h Microscopie à fond noir 1/2, Dr T. Rau, BioMedicine International, Teufen
- 2022 7h Sanum, Infections virales et bactériennes, J. Garcia, Ebi-Pharm
24h Psore et remèdes associés, Drs P. Tondelier, P. Doeppers, B. Chacornac, NEMI, Lille (F)
24h Tuberculisme et remèdes associés, Drs P. Tondelier, F. Ledoux, B. Chacornac, NEMI, Lille
24h Sycose et remèdes associés, Drs P. Tondelier, F. Ledoux, P. Doeppers, NEMI, Lille
24h Luèze et remèdes associés : Drs F. Ledoux, B. Chacornac, P. Doeppers, NEMI, Lille
- 2020 7h Sanum, Affections digestives, J. Garcia, J. Vittori, Ebi-Pharm
- 2011 2 h Organothérapie, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm
18 h Gamme Sanum, Dr P.G. Besson, Ebi-Pharm
- 2009 8 h Sels de Schüssler, ECN, Genève
18 h Homéopathie, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens
- 2008 6 h Homéopathie, Homotoxicologie, Dr Henry, Ebi-Pharm
2 h Homéopathie ORL, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm
- 2007 2 h Sels de Schüssler, B. Picard, Ebi-Pharm

Nutrition, Nutrithérapie, Médecine Orthomoléculaire, Médecine fonctionnelle : 893h

- 2023 16h Dutch Test, bilan hormonal sexuel et surrénalien, Dr A. D'Oro, MGD, GE
1h30 Coloscreen, analyse fécale du microbiote, S. Riche, MGD, GE
- 2022 14h Pathologies chroniques, M. Lodato, Oreka
14h Nutrition femme enceinte, allaitante et jeune enfant, L. Vauquier, Oreka
- 2021 14h Perturbateurs endocriens, Toxiques environnementaux, troubles fertilité, M. Lodato, Oreka
0h30 Klamath, Algorigin, F. Ponsar, Webinaire
14h Troubles digestifs et microbiote, S. Bredon, Oreka formation
7h Risque Cardiométabolique, D. Riché, Société Suisse de Micronutrition
0h30 DHA Végétale, Algorigin, F. Ponsar, Webinaire
0h30 Astaxanthine, Algorigin, F. Ponsar, Webinaire

- 14h Alimentation et supplémentation du végétalien, E. Zuily, Oreka formation
 14h Troubles endocrinien, M. Lodato, Oreka formation
- 2020
- 7h Immunité, Médecine orthomoléculaire, Dr M. Stelle, Ebi-Pharm
 7h Nutrition du sportif (cours de Jean Joyeux), M.P. Schneider-Monnerat, La Mandorle
 16h Nutrition du sportif, Sarah Bredon, Oreka formation
 16h Prise en Charge du SIBO, Dr A. D'Oro, MGD, GE
 1h Probiotique Psichobrain dans le cadre des troubles intestinaux, V. Rizzo, Bromatech
- 2019
- 6h30 Métabolome, profil des acides biliaires, A. Burkel, Dr P. Tournesac, MGD, GE
 1h45 Typage lymphocytaire, Dr P. Tournesac, MGD, GE
 8h Utilisation thérapeutique des ascorbates, F. Leu, ECMN, ASNFD, Aigle
 7h Endométriose et micronutrition, D. Riché, Phytolis, GE
 8h Garder de précieuses années en bonne santé, Dr L. Rondini, Violette Thibaut, Etoy
- 2018
- 4h30 Vitamine C, médecine orthomoléculaire, Dr T. Levy, ASNFD, St Maurice
 2h15 Le microbiote intestinal, les principales souches, L. Lozio, Bromatech
- 2017
- 80h Système digestif, Immunité, Pathologies courantes, cas concrets Dr B. Donatini, ECIM Paris
 2h, Allergie et probiotiques, Dr O. Coudron, Pharm-alp, Lausanne
 7h Micronutrition et cancer, D. Riché, Phytolis, Lausanne
- 2016
- 6h Le microbiote, un monde qui se dévoile, Dr J. Gardan, Parinat
 3h Actualités sur le microbiote, CHUV, Lausanne
 7h Biologie Fonctionnelle, PCR Microbiote et AG chaines courtes, Dr A. Burkhel, RPLab
- 2015
- 16h Médecine fonctionnelle Cardio-vasculaire, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth
 6h Micronutrition, Revue de l'actualité, Dr O. Coudron, Parinat
 7h Micronutrition, Cancer, Dr A. Cras, Phytolis
 7h Micronutrition, Burn Out, D. Riché, Phytolis
 4h NFC Santé, Surcharge Pondérale, N. Sauthier, I. Gaucher
 32 h Nutrithérapie, Dr J.P. Curtay, Lectures d'études, IENPA
- 2014
- 16h Médecine fonctionnelle Immunité, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth
- 2013
- 48 h Médecine fonctionnelle, ATP, Glucose et Détox, Dr V. CastroNovo, Nutrihealth
 7 h Micronutrition, Biologie Immunité, D. Riché, Phytolis
 3 h Micronutrition, Candida Albicans, P. Bossut, CPS Colombier
 7 h Micronutrition, Cerveau et vieillissement, Dr. J. Gardan, LRK
- 2012
- 80 h Diplôme Universitaire Nutraceutiques, Faculté de médecine et pharmacie, Dijon, France
 48 h Micronutrition, La cellule, Pr J.R. Rapin, CLM Int.
 32 h Médecine fonctionnelle Cerveau et Grossesse, Dr. V. CastroNovo, Nutrihealth
 7 h Micronutrition, Protection cellulaire, Dr P. Lasmenes, Phytolis
 2 h Méd. Orthomoléculaire, Micronutriments cerveau, Dr J. Gardan, Ebi-Ph.
 8 h Serocytothérapie, micronutrition, Divers intervenants, NFC Santé
- 2011
- 6 h Micronutrition, le Patient fatigué, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
 3 h Micronutrition, Pathologies chroniques, P. Bossut, CPS Colombier
 7 h Micronutrition, Biologie, D. Riché, Phytolis
 7 h Micronutrition, Acides gras et cellule, Dr A. Corcelle, Phytolis
 6 h Micronutrition, Surpoids et yoyo, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
 2h30 Micronutrition, Le Microbiote, P. Bossut, Parinat Vevey
 7 h Micronutrition, Comment maigrir, Dr D. Chos, Phytolis
 2 h Méd. orthomoléculaire, Dystonie neurovégétative, Dr Gardan, Ebi-Pharm
 2h30 Micronutrition, Magnesium, P. Bossut, Parinat Vevey
 2h30 Micronutrition, Vitamine D, P. Bossut, Parinat Vevey
 6 h Micronutrition, Mélatonine, DHEA et cortisol, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
 6 h Micronutrition, Allergies alimentaires, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
 6 h Micronutrition, TDA/H, Dr O. Coudron, RPLab, Paris
 4h Micronutrition, Alternative aux psychotropes, Dr P. Hourst, Phytolis
 3h30 Micronutrition, Vit D, fer, Iode et CQ10, Dr P. Hourst, Phytolis
- 2010
- 7 h Micronutrition, Fibromyalgie, D. Riché, Phytolis

	2h30 Micronutrition Inflammation, Dr Gardan, Parinat, Vevey
<u>2009</u>	2h30 Médecine Orthomoléculaire, Acides Aminés, Dr Gardan, Ebi-Pharm
	2 h Médecine Orthomoléculaire, Peau, Dr Gardan, Ebi-Pharm
<u>2008</u>	2 h Médecine Orthomoléculaire, Syst. Digestif, Dr Gardan, Ebi-Pharm
<u>2007</u>	160h Certificat en nutrition et nutrithérapie, S. Néri, ECN, Genève

Réflexologies, techniques manuelles, représentation holographique de l'humain : 803h

<u>2025</u>	24h Techniques à médiation réflexe, Dr P. Malafosse, L&A Formation, France
<u>2024</u>	48h Techniques à médiation réflexe, Dr P. Malafosse, L&A Formation, France
<u>2020</u>	32h Réflexothérapie et Médecine Traditionnelle Chinoise, S. Baudin, Le 2 ^e Cerveau, Yverdon
<u>2019</u>	24h Points Triggers, R. Ferrari, Le 2 ^e cerveau, Yverdon
<u>2018</u>	21h Anatomie palpatoire du système locomoteur, S. Query
	6h Ventouses et utilisation, T. Laglaine, HP Formation, Genève
	42h Formation subséquente en réflexologie, I. Moinon, Réflexe santé, Morges
	24h Réflexologie, zones réflexes du dos, méthode Ann Lett, S. Quéry, Le 2e Cerveau, Yverdon
<u>2017</u>	7h Médecine des ventouses, D. Henry, SSK, Bouc Bel Air (F)
	48h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le2e Cerveau, Yverdon
<u>2015</u>	32h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le 2e Cerveau, Yverdon
	25h Drainage Lymphatique par la réflexologie, V. Bonnard, Réflexe santé, Morges
	21h Réflexologie, système nerveux, Dr M. Faure-Alderson, Réflexe santé, Morges
<u>2014</u>	32h Réflexologie, zones réflexes du dos, Méthode Ann Lett, S. Query, IFMV, Vernier
	21h Réflexologie auriculaire, I. Moinon, Réflexe santé, Morges
<u>2010</u>	16 h Iridologie de terrain, J.P. Lancel, ECN, Genève
	16 h Massage des méridiens, C. Tourinan, Ecovie, Yverdon
	16 h Soins de la femme enceinte et du bébé, K. Morand, Ecovie, Yverdon
	16h Massage et accompagnement prénatal, K. Morand, Ecovie, Yverdon
<u>2005</u>	28 h Nutrition et Réflexologie, R. Grave, Créer, Paris (F)
<u>2003</u>	21 h Réflexologie et MTC, Plusieurs formateurs, Créer, Paris (F)
<u>2006</u>	150h Réflexologie Plantaire, ECN, Genève
<u>2005</u>	150h Réflexologie Plantaire, Créer, Paris (F)

Phyto/aromathérapie : 498h

<u>2019</u>	176h Certificat de Phytothérapie (336h au total – incl.les 160h de 2011), ECN, Genève
<u>2017</u>	7h Phytothérapie, Maladie de Lyme et co-infections, Dr Armin Schwarzbach, APTN
	7h Phytothérapie et Vieillesse, l'Astragale, Dr. Mark Beck, Phytolis
<u>2014</u>	8h Phytothérapie, Les borrélioses, Dr M. Nord, CPS Colombier
<u>2012</u>	7 h Phytothérapie, Rhodiole et Sureau, Dr E. Lorrain, Phytolis
	6h Essences florales, C. Holenweg, Odin Elixirs, Vetroz
<u>2011</u>	160h Certificat de phytothérapie, ECN, Genève
	7 h Phytothérapie, Mitochondrie et stress, Dr M. Charles, Phytolis
	7 h Phytothérapie et stress, Dr M. Charles, Phytolis
	28 h Aromathérapie Pédiatrie, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
<u>2010</u>	28 h Aromathérapie ORL, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
<u>2009</u>	28 h Aromathérapie Fondamentale, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
	9 h Phytothérapie Gynécologie, Dr M. Beck, Phytolis
	18 h Phytothérapie Cérès, R. Kalbermatten, Ebi-Pharm, Kirlindach
<u>2007</u>	2 h Spagyrie Pekana, B. Picard, Ebi-Pharm

Approches énergétiques : 28h +

<u>2016</u>	Re-Né-Sens à l'être, Silvain Decosterd, développement des ressources intérieures
<u>2015</u>	Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures
<u>2014</u>	Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures
	Congrès des médecines quantiques, Aix en Provence
	7 h Bilan de santé à l'antenne de Lecher, L. Pache, Font
<u>2010</u>	7 h Utilisation Antenne de Lecher, Acmos, Paris
<u>2009</u>	14 h MTC, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens

Naturopathie, Connaissances fondamentales : 82h

<u>2023</u>	6h Forum de Naturopathie, Ebi-pharm
-------------	-------------------------------------

2022	6h	Forum de Naturopathie, Ebi-pharm
2019	6h	Forum de Naturopathie, Ebi-pharm
2017	40h	Examen Fédéral en Naturopathie MTE, mention réussi, ODA AM
	24h	Humorisme en naturopathie, A.F. Piccard, NVS
2009		Diplôme de naturopathe, ECN Genève

Andragogie : 338h30

2022	39h	Module M5 du BFFA, Ingénierie didactique de la formation, CPNE, Neuchatel
2021	6h	Journée obligatoire mentor pour M7 dipl fed Naturopathie, M. Senn, ODA AM, Epalinges
2020	16h	Supervision de situations de formation, CPLN, Neuchatel
2020	39h	Intégration des media numériques dans la formation, CEFNA, Neuchatel
2020	39h	Module M4 du BFFA, Ingénierie de la formation, CPLN, Neuchatel
2019	26h	Module M3 du BFFA, Apprentissages individuels, CEFNA Neuchatel
2018	36h	Module M2 du BFFA, dynamique de groupes, Ifage, Genève
2013-14	107h	Certificat FSEA de formateur d'adulte (module M1 du Brevet Fédéral - BFFA), UOG
2013-18	30h30	Conférences et formation sur les diplômes fédéraux, ODA-KT § ODA-AM

CENTRES D'INTERETS

Pratiquant d'**aikijujutsu** (art martial japonais ancien) depuis 1998. Enseignant 2005-2014
 Pratiquant de **Zhi Neng Qi gong** (certificat d'aptitude à l'enseignement) depuis 1999

Connaissance et compréhension du vivant à travers les médecines anciennes, les archétypes, la mythologie, les apports techniques et savants de la modernité, beaucoup de travail et une pointe d'inspiration.

Rencontres en mon for intérieur et à l'extérieur, amitiés, épicurisme, simplicité et distractions superficielles, une pointe de sérieux et de dérision ;-)))