



# FORMATION APPROFONDIE EN REFLEXOLOGIE PALMAIRE

**REFLEXOLOGIE PALMAIRE APPROFONDIE SUR 6 JOURS (48H)**

**16-17-18 Novembre 2018 et 11-12-13 Janvier 2019 sur Yverdon-Les-Bains**

*A l'issue de cette **formation reconnue par l'ASCA et le RME**, vous appliquerez une démarche méthodique pour prodiguer un soin thérapeutique en réflexologie palmaire. Vous reproduirez les gestes nécessaires, appliquerez le toucher approprié et localiserez avec précision l'ensemble des zones réflexes de la main et du poignet, selon une approche novatrice.*

*Méthode de soin à part entière, la réflexologie palmaire est d'un accès facile et direct en cas d'urgence, notamment en cas de stress, de douleurs articulaires ou de douleurs menstruelles. D'une manière générale, toutes les perturbations viscérales peuvent être prises en charge avec cette approche thérapeutique.*

*De manière inédite seront partagés les derniers développements en matière de cartographie et de traitement des nerfs crâniens, des structures crânio-sacrées, de perception et relance du mécanisme respiratoire primaire et de traitement du système nerveux autonome. Les zones de tête étant fortement représentées, travailler sur la main représente ainsi un avantage certain pour une prise en charge des troubles de la sphère nerveuse comme les céphalées de tensions, les paralysies faciales, l'équilibre, un travail spécifique sur le parasympathique (sphère émotionnelle, sphère digestive...).*

*Autre point fort de cette formation : la précision de la cartographie pour une prise en charge approfondie des troubles de l'appareil locomoteur, très utile notamment pour traiter les suites de traumatismes.*

*L'approche selon Ingham sera présentée. L'approche Gauthéron s'en distingue parfaitement et apporte le niveau supérieur du soin en réflexologie palmaire.*

*La réflexologie palmaire se combine aussi parfaitement aux autres techniques réflexes ou simplement à une séance de massothérapie. Le naturopathe y trouvera un complément naturel à sa pratique simple à pratiquer.*

## **Programme de formation :**

- Localisations de toutes les zones réflexes sur la main
- Présentation des localisations selon Ingham/Byers et selon les nouveaux développements originaux
- La dimension thérapeutique du toucher réflexe sur la main ; Réactions au traitement et contre-indications
- Anatomie, biomécanique de la main et du poignet
- Méthodologie et protocole de traitement, autostimulation et détente
- Approfondissement des structures locomotrices scapulaires et pelviennes
- Approfondissement des structures crâniennes et nerfs crâniens
- Ecoute sur la main et relance du mouvement respiratoire primaire de la thérapie crânio-sacrée.

**Prix de la formation : 1090 frs**

**Public : Réflexologues, Massothérapeutes, praticiens du toucher, toute personne intéressée par la main.**

**Le formateur : Lilian Gauthéron, Réflexologue et praticien en réflexologie palmaire en cabinet depuis plus de 10 ans. Diplômé de l'école Ingham aux USA et d'autres écoles européennes, proche collaborateur de G. Boitout et J.P. Vadala, il a repensé et développé la réflexologie des mains qui mérite d'être plus connue et pratiquée.**

**Inscriptions : par email ou par courrier, traitée par ordre d'arrivée. 200frs d'arrhes sont demandés.**