



# REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THERAPEUTIQUE

## Descriptif de la formation

### Formation professionnelle en réflexologie plantaire pour :

- Identifier et traiter les zones réflexes pertinentes sur les pieds et les mains
  - à titre préventif, pour favoriser la santé.
  - comme une solution thérapeutique, pour répondre à un problème de santé
- Devenir un professionnel dont la formation est accréditée par la fondation ASCA et qui permet l'obtention du label RME

### A l'issue de cette formation, les apprenants

- Localiseront les zones réflexes des différents systèmes anatomiques avec précision
- Appliqueront une démarche thérapeutique pour intervenir dans un problème de santé
- Etabliront une relation thérapeutique avec empathie dans une démarche relaxante et curative
- Utiliseront dans un but relationnel et thérapeutique leur ressenti intérieur.

Compréhension des problèmes de santé et ressenti intérieur, 2 spécificités de la formation

### Des cours sur 1 année, certains vendredi sur Yverdon-les-bains

- Proche de la sortie d'autoroute Yverdon sud ; De la Gare, bus 604, arrêt Champs-Lovats
- De nombreuses places de parc

### Des cours théoriques et pratiques

- 137h30 de formation présentielle en réflexologie plantaire
- **161h30 de formation en incluant les travaux en autonomie guidée avec Feed-back de l'école**
- 94h30 de pratique personnelle en dehors des cours

**Les vidéos sont autorisées pour une meilleure intégration**

### Une équipe formatrice confirmée

- Eric Forestier, Réflexologue et Naturopathe diplômé, Formateur d'adultes (Certif. FSEA)
- Sylvie Muller Forestier, praticienne et formatrice Bioénergéticienne, Géobiologue
- Lilian Gautheron, Réflexologue et Formateur confirmé, pour la réflexologie palmaire
- Stéphane Quéry, Réflexologue, masseur et formateur, pour la réflexologie du dos
- Richard Ferrari, Praticien du toucher manuel, pour les points Triggers

**DEBUT DE LA FORMATION  
VENDREDI 07 SEPTEMBRE 2018**

**Réflexologie Plantaire** : 137 heures 30 de formation présentielle réparties :

- en 20 vendredis entre septembre 2018 et juin 2019
- Globalement hors vacances scolaires (ou en toute fin de vacances), hors jours fériés

**07, 14 et 28 septembre 2018**

**02, 23, 30 novembre 2018**

**18 janvier 2019**

**15 et 22 mars 2019**

**10 et 17 mai 2019**

**05 octobre 2018**

**14 décembre 2018**

**01, 15 et 22 février 2019**

**12 avril 2019**

**07, 14 et 28 juin 2019**

**94 heures 30 de pratique** se répartissent en :

- 3 séances de réflexologie à recevoir par un professionnel diplômé : 4h
- **Dossier de fin de cursus sur 3 cas thérapeutiques d'au moins 6 séances chacun : 8h chacun ; 24h au total**  
**Ces heures sont comptabilisées dans les heures totales utiles pour les 150h du BF de Masseur Médical**
- Une auto-évaluation sur le parcours de formation : 4h
- 50 séances d'1h15 chacune : 62h30

**Temps de formation total en plantaire : 232h dont présence en cours 137h30 et pratique personnelle 94h30**

### **Objectifs de formation**

- Localiser avec méthode et précision les zones réflexes des principaux systèmes de l'organisme
- Développer la perception de la qualité des tissus à travers un toucher réflexe adapté
- Adapter l'intensité et la précision du toucher en fonction de la personne à traiter
- Adapter l'intensité et la précision du toucher en fonction de la réponse thérapeutique recherchée
  
- Recueillir les informations pertinentes à travers l'histoire de santé et maladie de la personne à traiter
- Identifier les grands principes de la santé et de la maladie en thérapie naturelle
- Identifier les grandes dysfonctions de l'organisme
- Mettre en relation des grandes dysfonctions entre elles pour avoir une vision globale de la problématique de santé de la personne à traiter
- Corréler cette vision globale avec une observation et une perception tactile des zones réflexes perturbées
- Développer la lecture et l'interprétation des signes visuels sur le pied
- Construire un protocole de traitement en réflexologie
  
- Identifier les règles d'une relation thérapeutique empathique
- Identifier les étapes de prise en charge d'un patient en proie à une émotion intense
- Développer sa sensibilité énergétique
- Développer le contact avec ses ressources intérieures
- Transmettre l'énergie à travers les doigts au cours d'une séance de réflexologie pour normaliser l'activité des zones réflexes
- Développer la finesse de ses perceptions comme moyen de mettre l'accent sur d'anciens conflits émotionnels et d'en permettre l'élimination chez la personne à traiter
- Identifier les étapes d'une méthode de libération émotionnelle

## Programme des cours

- Le protocole de détente en réflexologie plantaire
- Les manipulations de libérations des tensions musculaires et articulaires (notamment en cas de douleurs dorsales)
- Localisation sur le pied des zones réflexes des différents systèmes corporels (locomoteur osteo-articulaire et musculo-tendineux, respiratoire, urinaire, endocrinien, nerveux et organe des sens, digestif, reproduction, circulatoires cardio-vasculaire et lymphatique).
- Localisation avec précision aux zones réflexes des nerfs craniens.
  
- L'anamnèse
- Le protocole de traitement sur la base des informations de l'anamnèse et de la qualité des tissus des zones réflexes
- La santé et la maladie selon la thérapie naturelle
- Notions de pathologie humorale selon Pischinger ; approche des tempéraments selon Hippocrate
- La flore intestinale et le Candida albicans
- L'équilibre acido-basique
- Relation entre système nerveux autonome et système endocrinien
- Les grandes pathologies et troubles fonctionnels qui peuvent être pris en charge par la réflexologie
- Etude de cas concrets et pratique personnelle
  
- Le ressenti en réflexologie
- L'ancrage énergétique du réflexologue
- Le ressenti énergétique et transmission de l'énergie par les mains pendant une séance de réflexologie
- Communication thérapeutique et accompagnement des effusions émotionnelles
- Méthode d'expression des émotions
- Accompagnement de la résurgence de certains conflits suite à une séance
- Contre-indications en réflexologie

## Organisation

- **Lieux** : Yverdon-les-Bains, Champs-Lovats 17 (bat. Ernest Gabella).
  
- **Les formateurs** :  
**Formateur principal** : Eric Forestier, réflexothérapeute, Naturopathe Dipl. Fed. pour la formation en Réflexologie plantaire, Formateur d'adulte.  
**Formateur en ressenti énergétique** : Sylvie Muller Forestier, géobiologue et bioénergéticienne  
**Formateur en réflexologie palmaire** : Lilian Gautheron, réflexologue et formateur en Réflexologie  
**Formateur en réflexologie du dos** : Stephane Quéry, réflexologue, masseur et formateur  
**Formateur en Points Triggers** : Richard Ferrari, Praticien du toucher manuel, formé à la réflexologie
  
- **Coordinateur pédagogique de formation** : Eric Forestier

- **Prix : 3100 frs pour la réflexologie plantaire**

- **Début des cours** : vendredi 07 septembre 2018 pour la formation en réflexologie plantaire

