



FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

Formation professionnelle à la nutrition et à la nutrithérapie pour :

- Connaître avec précision la manière d'utiliser l'alimentation et les compléments alimentaires :
 - à titre préventif, pour favoriser la santé.
 - comme une solution thérapeutique, pour répondre à un problème de santé
 - pour avoir les outils pour engager un dialogue sérieux avec les médecins
- Devenir un professionnel dont la formation est reconnue par la fondation ASCA et qui permet l'obtention du label RME.

En plus d'une formation à un outil, vous serez formés à un véritable raisonnement global sur la santé et la maladie sous un angle fonctionnel, pour choisir de manière éclairée les bons aliments, bons micro-nutriments, les plantes adaptées...

L'acquisition de compétences est une priorité ; le savoir-faire thérapeutique est partagé. L'accent est mis sur l'analyse de cas thérapeutiques concrets et les solutions efficaces

Des cours en souplesse

- A Yverdon-les-Bains, Espace Athanor, rue des Champs-Lovats 17
- De nombreuses places de parc
- 210 heures sur 14 mois, modulables et rattrapables (session WE et cours blocs)
- Un support de cours détaillé (500 pages environ) servant de manuel de référence
- des exercices didactiques de validation et d'application des connaissances
- Possibilité de replay vidéo en cas d'absence , possibilité d'enregistrement audio
- **Début de la formation : sam 29 février et dim 01 mars 2020**

Des cours présentiels et un travail personnel

Une dimension théorique et une approche pratique

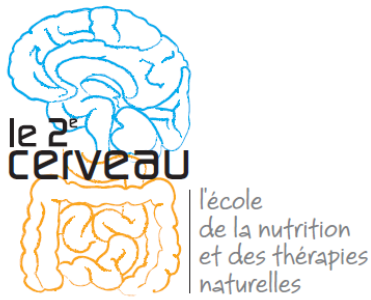
- 210 heures de formation présentielle incluant des exercices pratiques de validation
- 50 heures de travail personnel pour les rendus de diplôme (dont le travail de cas pratiques)

Des cours avec plusieurs niveaux de compréhension

- Un premier niveau, global mais suffisant, pour celui qui découvre la nutrithérapie
- Un autre niveau pour les praticiens confirmés (naturopathes, nutritionnistes, pharmaciens, kinésologues, assistantes médicales et autres professionnels de la santé) ...
- ... décrivant les mécanismes de manière approfondie.

Un formateur confirmé

- Diplôme fédéral de Naturopathe spécialisé en Médecine Naturelle (MTE), Nutrithérapeute
- **Formé ensuite par les leaders d'opinion dans le domaine :**
Dr O. Coudron, Dr V. Castro-Novo, Pr J. R. Rapin, Dr B. Donatini spécialiste de mycothérapie et des mesures de microbiote par gaz expirés, parmi de nombreux autres
- Diplômé de la Faculté de Pharmacie de Dijon, Université de Bourgogne (DU Nutraceutiques)
- Formateur d'adulte BFFA Modules M1, M2, M3



FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

210 heures de formation (30 jours) à Yverdon-les-bains réparties en :

Formule "cours blocs" les 6 premiers jours

1 week-end les 29 février 2020 et 01 mars 2020: 16h - Nutrition santé et Nutrition et Chronobiologie
suivis de 4 jours de formation du lundi 02 mars au jeudi 05 mars 2020 ; 28h

3 week-ends ; 42h de formation

14 et 15 mars 2020 (à partir de cette date, les sessions "week-ends" et "cours blocs" se réunissent)
28 et 29 mars 2020
02 et 03 mai 2020

Un bloc de 4 jours d'affilée en juin :

du samedi 13 juin au mardi 16 juin 2020 ; 28h de formation

7 week-ends terminent ensuite la formation d'ici à janvier 2021 ; 96h de formation

20 et 21 juin 2020
05 et 06 septembre 2020
03 et 04 octobre 2020
14 et 15 novembre 2020
12 et 13 décembre 2020
09 et 10 janvier 2021
30 et 31 janvier 2021

La réunion des deux sessions différentes enrichit la dynamique de formation et les relations entre les apprenants.

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, l'étudiant saura :

Globalement :

- Utiliser les aliments et les compléments alimentaires à des fins thérapeutiques et de prévention de la santé
- Identifier les principaux mécanismes de fonctionnement de l'organisme
- Relier ces objectifs entre eux
- Mettre en place une stratégie thérapeutique

Des outils de validation de la connaissance sont proposés afin de mettre en pratique et d'intégrer au mieux les notions proposées.

Spécifiquement :

- Apprécier les impacts de l'industrie sur l'environnement, l'alimentation, la santé

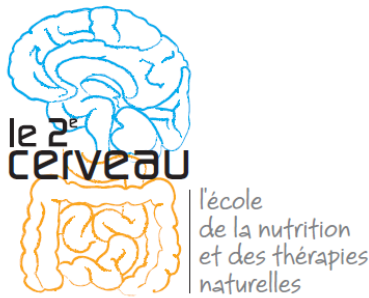


FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

- Identifier les avantages d'une bonne digestion pour la santé
- Identifier les spécificités des différents modèles alimentaires
- Identifier l'intérêt de certains modèles alimentaires pour aborder des problèmes de santé spécifiques
- Faire des relevés alimentaires
- Proposer une stratégie alimentaire sur des cas concrets
- Utiliser à bon escient les vitamines, minéraux, acides gras, acides aminés, enzymes, certaines plantes
- Appliquer les règles de la chronobiologie alimentaire à bon escient
- Interpréter des bilans biologiques de médecine fonctionnelle
- Prendre en charge les situations de stress et ses conséquences
- Prendre en charge les perturbations de la flore intestinale (dont la candidose)
- Prendre en charge les situations d'inflammation chronique
- Comment faire maigrir et stabiliser une personne en excès pondéral
- Comment accompagner une personne atteinte d'une maladie chronique
- Comment accompagner une personne qui présente des troubles hormonaux (homme et femme)
- Comment optimiser l'alimentation de la femme enceinte et du nourrisson

Programme des cours

- L'impact de l'industrie chimique et agroalimentaire sur l'environnement et la santé
- L'alimentation vivante et favorable à la santé
- Les différents modèles alimentaires et leurs intérêts respectifs
- La digestion et les enzymes digestives
- La flore et les muqueuses intestinales
- L'hyperperméabilité intestinale, la détoxification hépatique et l'immunité intestinale
- Les intolérances alimentaires enzymatiques et immunitaires
- La lecture des étiquettes et les aliments qui font débat (café, sucre, produits laitiers, sel, conservateurs, gluten, glutamate...)
- Le Magnésium
- Le Fer
- Autres substances en nutrithérapie (iode, potassium, calcium, CQ10, Bromélaïne, HSP...)
- Les vitamines
- Les acides gras
- Les acides aminés
- Introduction à l'énergie cellulaire et l'importance de l'iode
- Le stress oxydatif et les antioxydants
- Les métabolismes spécifiques du stress oxydatif
- Les neurotransmetteurs
- Le système nerveux autonome (sympathique et parasympathique)
- Le stress
- L'inflammation chronique dite « de bas grade »



FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

- La candidose et les perturbations de la santé sur lesquelles il se développe (un Candida alb. n'est jamais seul)
- L'anamnèse en nutrithérapie. Théorie et applications pratiques (identification et interprétation biologique des signes cliniques exprimés par la personne qui consulte).
- Modification de l'apparence corporelle et la stabilisation du poids
- Les problèmes cardio-métaboliques (syndrome métabolique, maladies cardiovasculaires, diabète)
- Les problèmes hormonaux féminins et masculins
- La fatigue chronique (les pistes incontournables à investiguer et traiter)
- Les problématiques articulaires
- Les maladies auto-immunes et les maladies chroniques
- La nutrition et les besoins de la femme enceinte et du nourrisson
- Les bilans biologiques de médecine fonctionnelle (acides gras, métabolites organiques urinaires (état de la flore intestinale), stress oxydatif, cardio-vasculaire, neurotransmetteurs). Des bilans de cas réels sont analysés et interprétés. Les informations de plusieurs bilans pour une même personne sont croisés
- Etudes de cas pratiques (cas réels en présentiel et situations réelles de cabinet).

Pré-requis :

- Le cours de base en médecine académique (en cours, terminé ou équivalent).

Il est possible toutefois de commencer la formation en nutrition et nutrithérapie en prévoyant la formation en médecine académique ultérieurement.

- **Un fort intérêt sans formation officielle en médecine académique suffire pour suivre le premier niveau de lecture de la formation en nutrition et nutrithérapie.**

Prix : 4970 frs.

Paiement avant le 26 février 2020. Il est possible d'échelonner les paiements.

Un surcoût d'environ 5% est alors demandé (le prix de la formation est alors de 5220 frs).

Validation de la formation

La formation est validée par :

- Une présence à 80% des cours.
- La remise d'un dossier de 20 pages environ sur un thème choisi par l'apprenant (20 heures de travail)
- La rédaction d'un dossier attestant de 30 heures de pratique, avec 3 dossiers thérapeutiques (3 à 6 séances de suivi pour chaque dossier)
- La remise d'une auto-évaluation de 3 pages sur le parcours de formation
- Une année après la fin du dernier cours est laissée pour valider le travail personnel et obtenir le diplôme. Idéalement, le dossier sur un thème sera remis d'ici la fin juin 2021.