



# FORMATION APPROFONDIE REFLEXOLOGIE DU DOS METHODE ANN LETT

**REFLEXOLOGIE DU DOS METHODE ANN LETT SUR 4 JOURS (32H) SUR YVERDON**

**JEUDI 04, VENDREDI 05 AVRIL 2019**

**JEUDI 02, VENDREDI 03 MAI 2019**

*A l'issue de cette formation reconnue par l'ASCA et conforme aux exigences RME vous appliquerez une démarche méthodique pour prodiguer un soin thérapeutique en réflexologie du dos. Vous reproduirez les gestes nécessaires, appliquerez le toucher approprié et localiserez avec précision l'ensemble des zones réflexes sur le dos.*

*Technique de palper-rouler, la réflexologie du dos est une méthode de soin à part entière. Elle peut toutefois être un traitement complémentaire à une autre pratique de réflexologie ou de massage.*

*En temps que méthode réflexe, elle permet d'évaluer les fonctions des organes et la stimulation des zones réflexes agit sur les organes correspondants de façon ciblée.*

*En temps que méthode appliquée sur le dos, elle contribue à en soulager les tensions.*

*En temps que méthode de palper-rouler, elle accède au tissu conjonctif et à la matrice extracellulaire. Elle participe ainsi activement à la mobilisation et à l'élimination des toxines stockées dans les espaces entre les cellules. La pose de ventouses sur les zones réflexes pourra être pratiquée de manière complémentaire pour augmenter l'efficacité du soin. Elle sera montrée pendant la formation.*

## **Programme de formation :**

- Historique de la réflexologie du dos, méthode Ann Lett.
- Intérêt et limite de la réflexologie du dos
- Signes cliniques en anatomie de surface
- Anatomie palpatoire de la colonne et des vertèbres
- Exercices de préparation pour travailler avec le poids du corps
- Massages préalables pour étirer et détendre la peau
- La technique du palper rouler (de bas en haut, en losange sur les vertèbres et sur les côtés)
- Localisation des zones réflexes des systèmes organiques sur le dos
- Identification claire des repères anatomiques pour des localisations précises
- Pratique en position assise ou allongée

**Prix de la formation : 720 frs**

**Public : Réflexologues, Massothérapeutes, praticiens du toucher, naturopathes.**

**Le formateur : Stéphane Quéry**, Formateur, masseur, réflexologue depuis près de 30 ans.

Enseigne tant en Suisse qu'à l'étranger. Pratique la Réflexologie du Dos dans son cabinet à Nyon (VD).

**Inscriptions :** par email ou par courrier, traitée par ordre d'arrivée. 200frs d'arrhes sont demandés à l'inscription