

REFLEXOLOGIE GENERALE

PIEDS, MAINS, DOS

Descriptif de la formation

Formation professionnelle en réflexologie générale pour :

- Identifier et traiter les zones réflexes pertinentes sur les pieds, les mains et le dos
- à titre préventif, pour favoriser la santé.
- comme une solution thérapeutique, pour répondre à un problème de santé

A l'issue de cette formation, les apprenants

- Localiseront les zones réflexes des différents systèmes anatomiques dans une dynamique globale sur les pieds, les mains et le dos
- Appliqueront une démarche thérapeutique en associant de manière complémentaire et synergique plusieurs approches en réflexologie
- Pourront évaluer leur intervention par différents moyens sur le corps

Des cours sur 16 mois, sur Yverdon-les-bains

- Au centre ville, Centre de Thérapies Du Lac, rue du lac 6, Yverdon pour la plantaire en week-ends
- A l'espace Athanor, proche de la sortie d'autoroute, Champs-Lovats 17, pour la palmaire et le dos selon Ann Lett

Des cours théoriques et pratiques : 220h présentiels

- 134h de formation présentielle (heures de contact) en réflexologie plantaire
- 32h de formation présentielle en réflexologie corporelle, Zones réflexes du dos selon A. Lett
- 48h de formation présentielle en réflexologie palmaire
- 6h Un examen pratique de réflexologie générale

Et en plus :

- 70h30 complémentaires de pratique en réflexologie plantaire (50 séances, autoévaluation sur le parcours de formation en plantaire, 3 séances à recevoir par un professionnel installé)
- 24h de travail sur un cas thérapeutique de 8 séances avec feed-back de l'école
- 24h de ressenti appliqué à la réflexologie (hors cadre des associations ACSA ou RME)

L'examen est validé par : La réussite à l'examen pratique et la réponse à un questionnaire sur sa propre pratique en réflexologie générale

Une équipe formatrice confirmée

- Eric Forestier, Réflexologue et Naturopathe dipl. fed. MTE, Formateur d'adultes BFFA M1, M2
- Martina Lavanchy, Reflexothérapeute, formatrice
- Sylvie Muller Forestier, praticienne et formatrice Bioénergéticienne, Géobiologue
- Stéphane Quéry, Réflexologue et formateur pour la corporelle, zones réflexes du dos selon Lett
- Lilian Gauthéron et Alice Drevet, réflexologues et formateurs pour la palmaire

DEBUT DE LA FORMATION EN GENERALE, jeudi 04 avril 2019

Réflexologie Plantaire : 134 heures de formation présentielle réparties :

- en 17 jours en week-end entre mai 2019 et juin 2020 (16 jours de 8h et 1 examen en plantaire 6h)
- Globalement hors vacances scolaires (ou en toute fin de vacances), hors jours fériés

Sam, dim 11, 12 mai 2019

Sam, dim 15-16 juin 2019

Sam 06 juillet 2019

Sam, dim, 7-8 septembre 2019

Sam 8 et 12 octobre 2019

Sam 16 et 23 novembre 2019

Sam, dim 18-19 janvier 2020

Sam, dim 08-09 février 2020

Sam 21 mars 2020

Dim 26 avril 2020

Sam 16 mai 2020

Sam, dim 6-7 juin 2020

- **Dossier de fin de cursus sur 1 cas thérapeutique d'au moins 8 séances : 24h au total avec retour de l'école**
Ces heures de dossier sont comptabilisées pour les 150h demandées par le BF de Masseur Médical

70 h30 complémentaires de pratique se répartissent en :

- 3 séances de réflexologie à recevoir par un professionnel diplômé : 4h
- Une auto-évaluation sur le parcours de formation : 4h
- 50 séances d'1h15 chacune, documentées, en plus des heures du dossier de fin de cursus : 62h30

Aux 17 jours de plantaires s'ajoutent 3 jours (24h) de formation en ressenti appliquée à la réflexologie. Ces heures ne sont pas comptabilisées dans le nombre d'heures en réflexologie générale dans le cadre de la reconnaissance par l'ASCA et le RME. Une attestation annexe sera délivrée pour ces heures.

3 Formateurs : Martina Lavanchy pour les bases de la réflexologie et les localisations, Eric Forestier pour le processus thérapeutique appliqué à la réflexologie, Sylvie Muller Forestier pour le ressenti appliqué à la réflexologie

Réflexologie palmaire approfondie : 48h – 6 jours

Approche approfondie des localisations selon un modèle de projection des zones réflexes des mains et du poignet fondé sur l'embryologie. Cette approche est comparée à celle de Dwight Byers, le neveu d'Eunice Ingham ; Lilian Gautheron étant directement diplômé par Dwight Byers de l'école Ingham aux Etats-Unis.

Outre l'ensemble des zones réflexes viscérales, l'accent est mis sur les zones locomotrices scapulaires et pelviennes, très intéressantes en cas de traumatisme ou de restriction de la mobilité.

Les zones de tête sont aussi particulièrement développées avec approche centrée sur le traitement des nerfs crâniens, des structures cranio-sacrées, la perception et la relance du mécanisme respiratoire primaire et le traitement du système nerveux autonome. Travailler sur la main représente ainsi un avantage certain pour une prise en charge des troubles de la sphère nerveuse comme les céphalées de tensions, les paralysies faciales, l'équilibre, un travail spécifique sur le parasympathique (sphère émotionnelle, sphère digestive...).

2 Formateurs : Lilian Gautheron qui a développé la cartographie novatrice, réflexologue et formateur et Alice Drevet, réflexologue et formatrice.

Réflexologie corporelle, zones réflexes du dos selon Ann Lett : 32h – 4 jours

Méthode de palper-rouler, la réflexologie du dos est une méthode de soin à part entière. Elle identifie les dermalgies réflexes (la peau est solidaire des tissus sous-jacents, la zone est douloureuse et irrégulière au toucher. Cela témoigne d'une perturbation de l'organe en relation avec la zone cutanée), accède au tissu conjonctif et à la matrice extracellulaire. Elle participe ainsi activement à la mobilisation et à l'élimination des toxines stockées dans les espaces entre les cellules, tout en favorisant le retour à l'équilibre de l'activité des systèmes nerveux et hormonal.

Méthode réflexe, elle permet d'évaluer les fonctions des organes et la stimulation des zones réflexes agit sur les organes correspondants de façon ciblée.

Méthode appliquée sur le dos, elle contribue à en soulager les tensions. **Il est intéressant avec cette approche de mettre en relation effective des tensions sur le dos avec perturbations de zones réflexes viscérales, notamment digestives ou pelviennes.**

Les éléments d'anatomie palpatoire utiles à la méthode sont présentés.

1 formateur : Stéphane Quéry, masseur, réflexologue, formateur

Examen pratique de réflexologie générale : 6h – 1 journée

Ressenti appliqué à la réflexologie : 24h – 3 jours.

Ces heures, même si elles sont très liées à la pratique de la réflexologie, sont volontairement exclues de la dynamique des reconnaissances par l'ASCA et le RME. Une attestation annexe sera remise aux participants

1 formatrice : Sylvie Muller Forestier, Bioénergéticienne, géobiologue, Formatrice

Objectifs de formation

- Localiser avec méthode et précision les zones réflexes des principaux systèmes de l'organisme
Sur les pieds, les mains et le dos selon Ann. Lett
- Développer la perception de la qualité des tissus à travers un toucher réflexe adapté
- Adapter l'intensité et la précision du toucher en fonction de la personne à traiter et de la réponse thérapeutique recherchée
- Recueillir les informations pertinentes à travers l'histoire de santé et maladie de la personne à traiter
- Identifier les grands principes de la santé et de la maladie en thérapie naturelle
- Identifier les grandes dysfonctions de l'organisme
- Mettre en relation des grandes dysfonctions entre elles pour avoir une vision globale de la problématique de santé de la personne à traiter
- Corréler cette vision avec une observation et une perception tactile et visuelle des zones réflexes perturbées
- Construire un protocole de traitement en réflexologie générale
- Identifier les règles d'une relation thérapeutique empathique

Programme des cours

- Le protocole de détente en réflexologie plantaire, palmaire et sur le dos
- Localisation sur le pied, les mains et le dos les zones réflexes des différents systèmes corporels (locomoteur osteo-articulaire et musculo-tendineux, respiratoire, urinaire, endocrinien, nerveux, organe des sens et nerfs crâniens inclus, digestif, reproduction, circulatoires cardio-vasculaire et lymphatique).
- Démarche thérapeutique en réflexologie : Collecte d'information, interprétation des informations, Sur la base d'objectifs de traitement conduire une démarche thérapeutique. Evaluer cette démarche et les résultats obtenus entre les séances.
- La santé et la maladie selon la thérapie naturelle (la matrice Extra-cellulaire de Pischinger, approche des tempéraments hippocratiques, déséquilibres intestinaux et hépatique et inflammation systémique, équilibre acido-basique...)
- **Les grandes pathologies et troubles fonctionnels qui peuvent être pris en charge par la réflexologie. Perception globale des mécanismes physiologiques qui sont en œuvre derrière des signes cliniques que l'on apprend à identifier.**
- Etude de cas concrets et pratique personnelle

Organisation

- **Lieux** : Yverdon-les-Bains, Centre de thérapie du Lac (rue du lac 6) pour la plantaire et Espace Athanor (champs-Lovats 17) pour la palmaire et la corporelle Dos selon Lett.
- **Les formateurs** :
 - Formateur pour l'introduction et les localisations des zones réflexes** : Martina Lavanchy, réflexothérapeute
 - Formateur pour la dynamique thérapeutique** : Eric Forestier, réflexothérapeute, Naturopathe Dipl. Fed.
 - Formateur en ressenti énergétique** : Sylvie Muller Forestier, géobiologue et bioénergéticienne
 - Formateurs en réflexologie palmaire** : Lilian Gautheron et Alice Drevet, réflexologue et formateurs
 - Formateur en réflexologie du dos** : Stéphane Quéry, réflexologue, masseur et formateur
 - Coordinateur pédagogique de formation** : Eric Forestier, Formateur d'adulte BFFA M1-M2

- **Prix : 4795 frs pour la Réflexologie Générale (prix remisé / chaque module séparément : 5060 frs)**

Quelle reconnaissance ?

Cette formation vise la reconnaissance par **l'ASCA et par le RME** pour la méthode 163, Réflexologie. Ce chiffre permet la reconnaissance par la HELSANA, ce que ne permet pas la méthode 81, Zones réflexes du pieds.

Le système officiel de formation en Suisse permet la voie de l'équivalence pour se présenter à un diplôme fédéral reconnu par la confédération. Les heures proposées dans cette formation font partie de l'IDMET (identification de la méthode) de la réflexothérapie reconnue par l'ODA-KT en septembre 2016 (www.oda-kt.ch, organisme fédéral faitier agissant au nom du SEFRI, l'office fédéral de la Formation). Ainsi, il est possible de valoriser les heures de formation (au moins les 220h présentielle) au titre de l'équivalence pour prétendre présenter le Certificat de branche (il faut exciper de 500h de formation présentielle au total) puis passer l'Examen Professionnel Supérieur pour valider le **Diplôme Fédéral de Thérapeute Complémentaire**.