

FORMATION APPROFONDIE REFLEXOLOGIE DU DOS METHODE ANN LETT

**REFLEXOLOGIE DU DOS METHODE ANN LETT SUR 3 JOURS (24H) SUR YVERDON
LUNDI 13, MARDI 14 SEPTEMBRE 2021 ET LUNDI 22 NOVEMBRE 2021**

*A l'issue de cette **formation reconnue par l'ASCA et conforme aux exigences RME** vous appliquerez une démarche méthodique pour prodiguer un soin thérapeutique en réflexologie du dos. Vous reproduirez les gestes nécessaires, appliquerez le toucher approprié et localiserez avec précision l'ensemble des zones réflexes sur le dos.*

Méthode de palper-rouler, la réflexologie du dos est une méthode de soin à part entière. Elle peut toutefois être un traitement complémentaire à une autre pratique de réflexologie ou de massage.

Elle identifie les dermalgies réflexes (la peau est solidaire des tissus sous-jacents, la zone est douloureuse et irrégulière au toucher. Cela témoigne d'une perturbation de l'organe en relation avec la zone cutanée), accède au tissu conjonctif et à la matrice extracellulaire. Elle participe ainsi activement à la mobilisation et à l'élimination des toxines stockées dans les espaces entre les cellules, tout en favorisant le retour à l'équilibre de l'activité des systèmes nerveux et hormonal.

La pose de ventouses sur les zones réflexes pourra être pratiquée de manière complémentaire pour augmenter l'efficacité du soin. Elle sera montrée pendant la formation.

Méthode réflexe, elle permet d'évaluer les fonctions des organes et la stimulation des zones réflexes agit sur les organes correspondants de façon ciblée.

Méthode appliquée sur le dos, elle contribue à en soulager les tensions. Il est intéressant avec cette approche de mettre en relation effective des tensions sur le dos avec perturbations de zones réflexes viscérales, notamment digestives ou pelviennes.

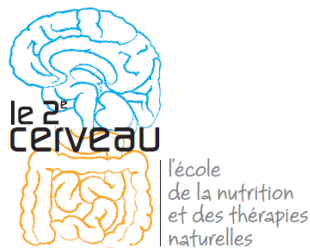
Les éléments d'anatomie palpatoire utiles à la méthode sont présentés.

Programme de formation :

- Historique de la réflexologie du dos, méthode Ann Lett.
- Intérêt et limite de la réflexologie du dos
- Signes cliniques en anatomie de surface
- Anatomie palpatoire de la colonne et des vertèbres
- Exercices de préparation pour travailler avec le poids du corps
- Massages préalables pour étirer et détendre la peau
- La technique du palper rouler (de bas en haut, en losange sur les vertèbres et sur les côtés)
- Localisation des zones réflexes des systèmes organiques sur le dos
- Identification claire des repères anatomiques pour des localisations précises
- Pratique en position assise ou allongée

Prix de la formation : 540 frs

Public : Réflexologues, Massothérapeutes, praticiens du toucher, naturopathes (approche des segments vertébraux)



FORMATION APPROFONDIE REFLEXOLOGIE DU DOS METHODE ANN LETT

Le formateur : Stéphane Quéry, Formateur, masseur, réflexologue depuis près de 30 ans.
Enseigne tant en Suisse qu'à l'étranger. Pratique la Réflexologie du Dos dans son cabinet à Nyon (VD).

Inscriptions : par email ou par courrier, traitée par ordre d'arrivée. 200frs d'arrhes sont demandés à l'inscription

Quelle reconnaissance ?

Cette formation est reconnue par l'ASCA et par le RME au titre de la formation continue.

Le système officiel de formation en Suisse permet la voie de l'équivalence pour se présenter à un diplôme fédéral reconnu par la confédération. Les heures proposées dans cette formation font partie de l'IDMET (identification de la méthode) de la réflexothérapie reconnue par l'ODA-KT en septembre 2016 (www.oda-kt.ch, organisme fédéral faitier agissant au nom du SEFRI, l'office fédéral de la Formation). Ainsi, il est possible de valoriser les heures de formation (**24h présentielle**) au titre de l'équivalence pour prétendre présenter le Certificat de branche (il faut exciper de **500h de formation présentielle au total**) puis passer l'Examen Professionnel Supérieur pour valider le **Diplôme Fédéral de Thérapeute Complémentaire**.