



FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

Formation professionnelle à la nutrition et à la nutrithérapie pour :

- Connaître avec précision la manière d'utiliser l'alimentation et les compléments alimentaires :
 - à titre préventif, pour favoriser la santé.
 - comme une solution thérapeutique, pour répondre à un problème de santé
 - pour avoir les outils pour engager un dialogue sérieux avec les médecins
- Devenir un professionnel avec **reconnaissance ASCA et avec label RME.**

En plus d'une formation à un outil, vous serez formés à un véritable raisonnement global sur la santé et la maladie sous un angle fonctionnel, pour choisir de manière éclairée les bons aliments, bons micro-nutriments, les plantes adaptées...

L'acquisition de compétences est une priorité ; le savoir-faire thérapeutique est partagé. L'accent est mis sur l'analyse de cas thérapeutiques concrets et les solutions efficaces

Dynamique de formation

- 210 heures sur 13 mois 1/2
- 26 jours de 7h30 de présentiel, 10 sessions de tutorats de 1h30 en direct via zoom
- en week-end (sauf en juin, un bloc de 4 jours - sam, dim, lun, mar)
- De nombreuses **vidéos sur les différents thèmes pour apprendre de manière autonome**
- Un support de cours détaillé (500 pages environ) servant de manuel de référence
- **des mises en situations concrètes à chaque journée de formation**
- un **suivi post formation et échanges avec ses pairs via un groupe Facebook fermé**

Formation possible en distanciel via zoom ou en présentiel

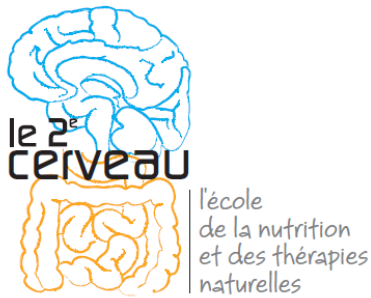
- Assister aux sessions de formation en direct de chez soi, c'est possible
- Participer et échanger avec le groupe en présentiel à Yverdon, c'est possible
- Possibilité de replay vidéo en cas d'absence
- Possibilité d'enregistrement audio pendant la formation

Des cours avec plusieurs niveaux de compréhension

- Une démarche pédagogique progressive pour pouvoir mettre en œuvre des solutions alimentaire et nutrithérapeutique efficaces pour ceux qui débutent
- une compréhension approfondie pour les praticiens qui souhaitent comprendre les détails
- des **tutorats pour aborder les notions complexes (10 sessions de 1h30)**

Un formateur confirmé

- Diplôme fédéral de Naturopathe spécialisé en Médecine Naturelle (MTE), Nutrithérapeute
- **Formé ensuite par les leaders d'opinion dans le domaine :**
Dr O. Coudron, Dr V. Castro-Novo, Pr J. R. Rapin, Dr B. Donatini, parmi de nombreux autres
- Diplômé de la Faculté de Pharmacie de Dijon, Université de Bourgogne (DU Nutraceutiques)
- Formateur d'adulte BFFA Modules M1, M2, M3, M4 certifié ; spécialisé en digital learning



FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

210 heures de formation réparties en :

- 22 jours de formation à 7h30 à Yverdon-les-bains
- 2 jours de formation à 8h à Yverdon-les-bains
- 2 jours de formation à 7h à Yverdon-les-bains
- 10 sessions de tutorat de 1h30 via zoom (environ 1 x par mois- 15h au total)
- Travail personnel (inclus tous les travaux de validation dont 30h de travail sur vidéos) : 100h

Agenda de formation

En présentiel ou en distanciel synchrone zoom

02-03 avril 2022

30 avril- 01 mai 2022

11-12 juin 2022 + 13- 14 juin 2022 (du samedi au mardi)

03- 04 septembre 2022

01-02 octobre 2022

29-30 octobre 2022

19- 20 novembre 2022

10-11 décembre 2022

07-08 janvier 2023

04-05 février 2023

04-05 mars 2023

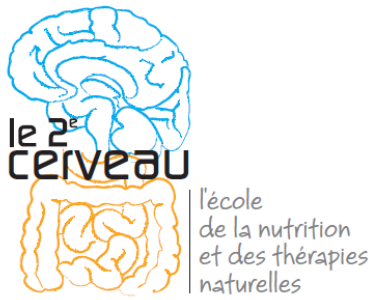
01-02 avril 2023

Dimanche 2 avril, merci de prévoir 2 personnes à inviter, une le matin à 9h et l'autre l'après-midi à 13h30

10 Séances de tutorats de 1h30 – 20h-21h30 en distanciel synchrone zoom

- 1- **Mai 2022** : jeudi 19 mai
- 2- **Juin 2022** : jeudi 30 juin
- 3- **Septembre 2022** : jeudi 22 septembre
- 4- **Octobre 2022** : jeudi 13 octobre
- 5- **Novembre 2022** : jeudi 24 novembre
- 6- **Janvier 2023** : jeudi 19 janvier
- 7- **Février 2023** : jeudi 16 février
- 8- **Mars 2023** : jeudi 16 mars
- 9- **Avril 2023** : jeudi 13 avril
- 10- **Mai 2023** : jeudi 11 mai

2 sessions de tutorats sont prévues après le dernier WE de formation afin de travailler encore sur des situations pratiques et de répondre aux questions qui auraient besoin de précisions.



FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

Compétences visées en fin de formation

On constate depuis de nombreuses années un **besoin grandissant** dans la population de pouvoir **prendre en charge sa santé** (et celle des autres) avec des **moyens naturels**. Cette **formation répond à ce besoin** en utilisant les **aliments** et les **compléments alimentaires** (et au sens plus large, différents remèdes) pour **préserver la santé** et comme **leviers thérapeutiques** pour **accompagner** et même **résoudre** les **problèmes de santé**.

3 étapes successives et de complexité croissante ; L'apprenant sera capable de :

- 1- Proposer une alimentation qui fait la promotion de santé
- 2- Associer aux grandes étapes de l'histoire de santé et de maladie d'une personne, des dysfonctions et des solutions thérapeutiques (alimentation, remèdes) ciblées
- 3- Conduire une démarche thérapeutique globale qui prend en compte toutes les interactions entre les étapes de l'histoire d'une personne et qui intègre une vision thérapeutique dans le temps

A l'issue de la formation, l'apprenant sera **capable de conduire une consultation en nutrition et nutrithérapie**

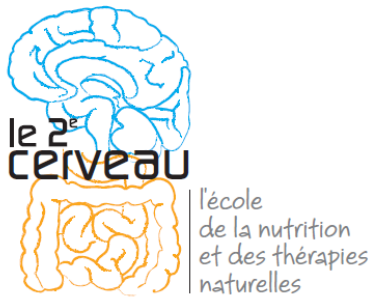
Zoom sur certains objectifs majeurs de formation

Constituer des outils opérants pour élaborer une assiette adaptée et pour permettre une recherche rapide des thèmes associés à une problématique de santé

Pratiquer les situations concrètes pour acquérir une compétence concrète en fin de formation

Intégrer la dimension psychosomatique dans l'évaluation des problèmes digestifs

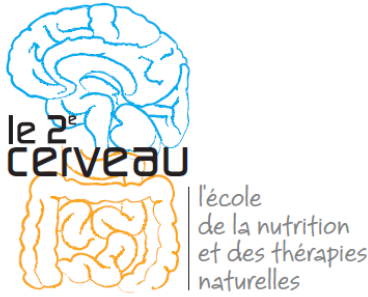
Dans les dynamiques addictives (tension pulsionnelle) et de stress, proposer des techniques simples pour entrer en relation avec les émotions.



FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

Programme des cours

- L'impact de l'industrie chimique et agroalimentaire sur l'environnement et la santé
- L'alimentation vivante et favorable à la santé
- Les différents modèles alimentaires et leurs intérêts respectifs
- La digestion et les enzymes digestives
- La flore et les muqueuses intestinales
- L'hyperperméabilité intestinale, la détoxification hépatique et l'immunité intestinale
- Les intolérances alimentaires enzymatiques et immunitaires
- La lecture des étiquettes et les aliments qui font débat (café, sucre, produits laitiers, sel, conservateurs, gluten, glutamate...)
- Le Magnésium
- Le Fer
- Autres substances en nutrithérapie (iode, potassium, calcium, CQ10, Bromélaïne, HSP...)
- Les vitamines
- Les acides gras
- Les acides aminés
- Introduction à l'énergie cellulaire et l'importance de l'Iode
- Le stress oxydatif et les antioxydants
- Les métabolismes spécifiques du stress oxydatif
- Les neurotransmetteurs
- Les problématiques addictives
- Les troubles psychosomatiques associés aux troubles digestifs
- Le système nerveux autonome (sympathique et parasympathique)
- Le stress
- L'inflammation chronique dite « de bas grade »
- La candidose et les perturbations de la santé sur lesquelles il se développe (un Candida alb. n'est jamais seul)
- L'anamnèse en nutrithérapie. Théorie et applications pratiques (identification et interprétation biologique des signes cliniques exprimés par la personne qui consulte).
- Modification de l'apparence corporelle et la stabilisation du poids
- Les problèmes cardio-métaboliques (syndrome métabolique, maladies cardiovasculaires, diabète)
- Les problèmes hormonaux féminins et masculins
- La fatigue chronique (les pistes incontournables à investiguer et traiter)
- Les problématiques articulaires
- Approches spécifiques du sportif
- Les maladies auto-immunes et les maladies chroniques
- La nutrition et les besoins de la femme enceinte et du nourrisson
- Les bilans biologiques de médecine fonctionnelle (acides gras, métabolites organiques urinaires (état de la flore intestinale), stress oxydatif, cardio-vasculaire, neurotransmetteurs). Des bilans de cas réels sont analysés et interprétés. Les informations de plusieurs bilans pour une même personne sont croisés



FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION ET NUTRITHERAPIE

- Approches psycho-somatiques en lien avec les problèmes digestifs
- Etudes de cas pratiques (cas réels en présentiel et situations réelles de cabinet).
- Techniques simples pour rentrer en relation avec les émotions.

Pré-requis :

- Le cours de base en médecine académique (en cours, terminé ou équivalent).

Il est possible toutefois de commencer la formation en nutrition et nutrithérapie en prévoyant la formation en médecine académique ultérieurement.

- **Un fort intérêt sans formation officielle en médecine académique suffit pour suivre le premier niveau de lecture de la formation en nutrition et nutrithérapie.**

Prix : 4970 frs.

Paiement avant le 31 mars 2022. Il est possible d'échelonner les paiements.

Un surcoût d'environ 5% est alors demandé (le prix de la formation est alors de 5220 frs).

Validation de la formation

La formation est validée par :

- Une présence à 80% des cours.
- La remise d'un dossier de 20 pages environ sur un thème choisi par l'apprenant (20 heures de travail)
- La rédaction d'un dossier attestant de 30 heures de pratique, avec 2 cas thérapeutiques (3 à 6 séances de suivi pour chaque dossier). Un 3^{ème} cas sera traité pendant la formation.
- La remise d'une auto-évaluation de 3 pages sur le parcours de formation
- Une année après la fin du dernier cours est laissée pour valider les cas thérapeutiques et obtenir le diplôme. Le dossier sur un thème sera remis d'ici la fin octobre qui suit la fin de la formation avec l'auto-évaluation sur le parcours de formation