

# REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THERAPEUTIQUE

## Descriptif de la formation

### Formation professionnelle en réflexologie plantaire pour :

- Identifier et traiter les zones réflexes pertinentes sur les pieds et les mains
  - à titre préventif, pour favoriser la santé.
  - comme une solution thérapeutique, pour répondre à un problème de santé
- Devenir un professionnel dont la formation reconnue ASCA et qui permet l'obtention du label RME

### A l'issue de cette formation, les apprenants

- Localiseront les zones réflexes des différents systèmes anatomiques avec précision
- Appliqueront une démarche thérapeutique pour intervenir dans un problème de santé
- Etabliront une relation thérapeutique avec empathie dans une démarche relaxante et curative
- Utiliseront dans un but relationnel et thérapeutique leur ressenti intérieur.

***Compréhension des problèmes de santé et ressenti intérieur, 2 spécificités de la formation***

### Des cours sur 13 mois, sur 22 lundis sur Yverdon-les-bains

- A l'espace Athanor, Champs-Lovats 17, 1400 Yverdon
- De nombreuses places de parc

### Des cours théoriques et pratiques

- 150h de formation présentielle (heures de contact) en réflexologie plantaire
- 24h de formation présentielles de ressenti appliqué à la réflexologie
- **174h de formation en incluant les travaux en autonomie guidée avec Feed-back de l'école**
- 70h30 de pratiques complémentaires en plantaire

**Les vidéos sont autorisées pour une meilleure intégration**

### Une équipe formatrice confirmée

- Eric Forestier, Réflexologue, Naturopathe dipl. fed. MTE et Formateur d'adultes brev. fed.
- Sylvie Muller Forestier, praticienne et formatrice Bioénergéticienne, Géobiologue

### DEBUT DE LA FORMATION EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

**LUNDI 24 avril 2023**

**Horaires 8h30-17h**

**REFLEXOLOGIE GENERALE (4 Méthodes : Pieds, Mains + 2 méthodes parmi Dos, Points Triggers, Oreille, Visage/Crâne)**

**Permet l'obtention du RME n°163 (avec Helsana)**

**Pour ceux qui ont déjà validé une formation en plantaire dans une autre école, merci de me contacter**

## **Réflexologie Plantaire : 150 heures de formation présentielle réparties :**

- en 22 lundis entre mars 2023 et avril 2024
- Globalement hors vacances scolaires (ou en tout début ou toute fin de vacances), hors jours fériés

**Lundi 24 avril 23**

**Lundi 08 et 15 mai 23**

**Lundis 12 et 19 juin 23**

**Lundis 04, 11 et 25 septembre 23**

**Lundi 30 octobre 23**

**Lundis 06 et 20 novembre 23**

**Lundis 04 et 11 décembre 23**

**Lundis 08 et 15 janvier 24**

**Lundi 05 février 24**

**Lundis 04 et 18 mars 24**

**Lundi 15 et 29 avril 24**

**Lundis 13 mai et 03 juin 24**

**24h sur un dossier de fin de cursus sur 1 cas thérapeutique d'au moins 8 séances, avec feed-back de l'école.  
(évaluation selon des critères reconnus dans le milieu de la réflexologie)**

**Total de formation avec le dossier : 174h**

**150h de formation en réflexologie sont demandées pour le Brevet Fédéral de Masseur Médical**

**70 heures 30 de pratiques complémentaires se répartissent en :**

- 3 séances de réflexologie à recevoir par un professionnel diplômé : 4h
- Une auto-évaluation sur le parcours de formation : 4h
- 50 séances d'1h15 chacune en plus des heures du dossier de fin de cursus : 62h30

**Temps de formation total en plantaire : 244h30 de réflexologie pure, incluant présence en cours 150h et pratique personnelle 94h30. Les 24 heures de ressenti appliqué à la réflexologie feront l'objet d'une attestation annexe hors reconnaissance des par l'ASCA et le RME**

## **Objectifs de formation**

- Localiser avec méthode et précision les zones réflexes des principaux systèmes de l'organisme
- Développer la perception de la qualité des tissus à travers un toucher réflexe adapté
- Adapter l'intensité et la précision du toucher en fonction de la personne à traiter et de la réponse thérapeutique recherchée
- Recueillir les informations pertinentes à travers l'histoire de santé et maladie de la personne à traiter
- Interpréter les informations et fixer des objectifs thérapeutiques
- Mettre en œuvre une réponse thérapeutique et concevoir un protocole de traitement
- Evaluer ce qui s'est passé pendant la séance et entre les séances
- Identifier les grands principes de la santé et de la maladie en thérapie naturelle.
- Identifier les grandes dysfonctions de l'organisme
- Mettre en relation des grandes dysfonctions entre elles pour avoir une vision globale de la problématique de santé de la personne à traiter
- Corréler cette vision globale avec une perception tactile et visuelle des zones réflexes perturbées
- Développer sa sensibilité énergétique
- Développer le contact avec ses ressources intérieures
- Transmettre l'énergie à travers les doigts au cours d'une séance de réflexologie pour normaliser l'activité des zones réflexes
- Développer la finesse de ses perceptions comme moyen de mettre l'accent sur d'anciens conflits émotionnels et d'en permettre l'élimination chez la personne à traiter

## Programme des cours

### Avec Eric Forestier : 150h

- Histoire de la réflexologie, indications, moyens d'actions, contre-indications
- Le protocole de détente en réflexologie plantaire
- Localisation sur le pied des zones réflexes des différents systèmes corporels (locomoteur osteo-articulaire et musculo-tendineux, respiratoire, urinaire, endocrinien, nerveux (inclus organe des sens et nerfs crâniens), digestif, reproduction, circulatoires cardio-vasculaire et lymphatique).
- Pratique entre apprenants
- Les différents touchers thérapeutiques
- Traiter un cas thérapeutique selon le modèle IPRE
- La Collecte d'information : l'anamnèse
- Interprétation des informations, c'est-à-dire associer aux signes cliniques des dysfonctions de l'organisme
- Le traitement est planifié et des objectifs fixés sur la base de l'interprétation des données
- La mise en œuvre du traitement correspond aux objectifs planifiés et sont évalués
- Principes de santé et maladie selon la thérapie naturelle
- Notions de pathologie humorale selon Pischinger ; approche des tempéraments selon Hippocrate
- La flore intestinale et le Candida albicans
- L'équilibre acido-basique
- Relation entre système nerveux autonome et système endocrinien
- **L'ensemble des mécanismes de santé et de maladie sont précisés selon les mécanismes de la biologie et mis en lien dans une vision globale – Comprenez la santé avec le niveau d'un naturopathe**
- Etude de cas concrets et pratique entre apprenants
- 3 demi-journées sont consacrées à la mise en pratique concrète des acquis sur les personnes non connues

### Avec Sylvie Muller Forestier : 24h (hors reconnaissance par l'ASCA et RME)

- Le ressenti en réflexologie
- L'ancrage énergétique du réflexologue
- Le ressenti énergétique et transmission de l'énergie par les mains pendant une séance de réflexologie
- Accompagnement de la résurgence de certains conflits suite à une séance
- Pratique entre apprenants

## Organisation

- **Lieux** : Yverdon-les-Bains, Espace Athanor (champs-Lovats 17)  
**Formateur en réflexologie plantaire** : Eric Forestier, réflexothérapeute, Naturopathe Dipl. Fed.  
**Ressenti énergétique** appliqué à la reflexo : Sylvie Muller Forestier, géobiologue et bioénergéticienne  
**Coordinateur pédagogique de formation** : Eric Forestier, Formateur d'adulte M1-M2-M3-M4-M5 du BFFA
- **Prix : 3590 frs**

## Quelle reconnaissance ?

Cette formation est reconnue par **l'ASCA (réflexologie plantaire thérapeutique n°218)** et par le **RME (zones réflexes du pieds n°81)**. Le système officiel de formation en Suisse permet la voie de l'équivalence pour se présenter à un diplôme fédéral reconnu par la confédération. Les heures proposées dans cette formation font partie de l'IDMET (identification de la méthode) de la réflexothérapie reconnue par l'ODA-KT en septembre 2016 ([www.oda-kt.ch](http://www.oda-kt.ch), organisme fédéral faîtière agissant au nom du SEFRI, l'office fédéral de la Formation). Ainsi, il est possible de valoriser les heures de formation (au moins les 134h présentielle) au titre de l'équivalence pour prétendre présenter le Certificat de branche (il faut exciper de 500h de formation présentielle au total) puis passer l'Examen Professionnel Supérieur pour valider le **Diplôme Fédéral de Thérapeute Complémentaire**.

Le 2<sup>e</sup> Cerveau – Eric Forestier – Espace Athanor, Rue des Champs-Lovats 17, 1400 Yverdon-les-bains – 078 912 34 67  
[www.deuxieme-cerveau.ch](http://www.deuxieme-cerveau.ch) – v13.0.23