



# REFLEXOLOGIE PALMAIRE STRESS, ANXIETE, URGENCE EMOTIONNELLE

## REFLEXOLOGIE PALMAIRE STRESS, URGENCE EMOTIONNELLE, ANXIETE SUR 1 JOURNEE (8H)

**Vendredi 8 septembre 2023 sur Yverdon-Les-Bains**

**FORMATION CONTINUE OUVERTE A TOUS LES PRATICIENS DE TOUTES LES ECOLES**

*A l'issue de cette **formation reconnue par l'ASCA et le RME** vous appliquerez une démarche méthodique pour prendre en charge une personne en situation de stress ou d'anxiété, aigus ou chroniques en réflexologie palmaire. Dans ces situations d'urgence émotionnelle, la réflexologie palmaire est un outil de choix, d'accès direct avec des zones réflexes aisées à identifier et à manipuler, les zones de tête étant fortement représentées.*

*De manière inédite seront partagés les derniers développements en matière de cartographie et de traitement des nerfs crâniens, de perception et relance du mécanisme respiratoire primaire et de traitement du système nerveux autonome.*

*La réflexologie palmaire se combine aussi parfaitement aux autres techniques réflexes ou simplement à une séance de massothérapie. Le naturopathe y trouvera un complément naturel à sa pratique simple à pratiquer.*

### **Programme de formation :**

- Localisations sur la main des zones réflexes impliquées dans les situations de stress et d'urgence émotionnelle : Axe hypothalamo-hypophysaire-surrénalien, nerfs crâniens, zones du système limbique, du système nerveux autonome.
- La dimension thérapeutique du toucher réflexe sur la main ; Réactions au traitement et contre-indications
- Méthodologie et protocole de traitement, autostimulation et détente
- Ecoute sur la main et relance du mouvement respiratoire primaire de la thérapie crano-sacrée.

**Prix de la formation : 210 frs**

**Public : Réflexologues, Massothérapeutes, praticiens du toucher, toute personne intéressée par la main.**

**Ouverte à tous les praticiens de toutes les écoles ; approfondissement idéal pour ceux qui ont déjà suivi la formation en réflexologie palmaire avancée organisée par Le 2e Cerveau**

**Les formateurs : Lilian Gautheron, Réflexologue et praticien en palmaire en cabinet depuis plus de 10 ans.**

*Diplômé de l'école Ingham aux USA et d'autres écoles européennes, proche collaborateur de G. Boitout et J.P. Vadala, il a repensé et développé la réflexologie des mains qui mérite d'être plus connue et pratiquée.*

**Alice Drevet, réflexologue, spécialiste de la réflexologie palmaire et faciale assiste L. Gautheron**

**Inscriptions :** par email à [eric.forestier@bluewin.ch](mailto:eric.forestier@bluewin.ch) ou par courrier, traitée par ordre d'arrivée.

100frs d'arrhes sont demandés.

### **Quelle reconnaissance ?**

Cette formation est reconnue par l'ASCA et par le RME au titre de la formation continue.



# REFLEXOLOGIE PALMAIRE STRESS, ANXIÉTÉ, URGENCE EMOTIONNELLE

Le système officiel de formation en Suisse permet la voie de l'équivalence pour se présenter à un diplôme fédéral reconnu par la confédération. Les heures proposées dans cette formation font partie de l'IDMET (identification de la méthode) de la réflexothérapie reconnue par l'ODA-KT en septembre 2016 ([www.oda-kt.ch](http://www.oda-kt.ch), organisme fédéral faîtière agissant au nom du SEFRI, l'office fédéral de la Formation). Ainsi, il est possible de valoriser les heures de formation (**32h présentielle et 16h de pratique documentées avec retour de l'école**) au titre de l'équivalence pour prétendre présenter le Certificat de branche (il faut exciper de **500h de formation présentielle au total**) puis passer l'Examen Professionnel Supérieur pour valider le **Diplôme Fédéral de Thérapeute Complémentaire**.