

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THERAPEUTIQUE

Descriptif de la formation

Formation professionnelle en réflexologie plantaire pour :

- Identifier et traiter les zones réflexes pertinentes sur les pieds
 - à titre préventif, pour favoriser la santé.
 - comme une solution thérapeutique, pour répondre à un problème de santé
- Devenir un professionnel dont la formation est reconnue ASCA et qui permet l'obtention du label RME (n°81)

A l'issue de cette formation, les apprenants

- Localiseront les zones réflexes des différents systèmes anatomiques avec précision
- Appliqueront une démarche thérapeutique pour intervenir dans un problème de santé
- Etabliront une relation thérapeutique avec empathie dans une démarche relaxante et curative
- *En option, appliqueront une démarche spécifique de ressenti appliqué à la réflexologie*

Des cours sur 8 mois, sur 13 lundis sur Yverdon-les-bains

- A l'espace Athanor, Champs-Lovats 17, 1400 Yverdon
- De nombreuses places de parc

Des cours théoriques et pratiques

- 100h de formation présentielle (heures de contact) en réflexologie plantaire
- 4h d'exams théorique et pratique
- 70h30 de pratiques complémentaires en réflexologie plantaire
- *En complément pour ceux qui le souhaitent, 24h de ressenti appliqué à la réflexologie*

Les vidéos sont autorisées pour une meilleure intégration

Une équipe formatrice confirmée

Eric Forestier, Réflexothérapeute certif. branche OrTra TC
Naturopathe dipl. fed. MTE et Formateur d'adultes brev. fed.
Sylvie Muller Forestier, Géobiologie, thérapeute énergétique

DEBUT DE LA FORMATION EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

LUNDI 28 OCTOBRE 2024

Horaires 8h30-17h30

REFLEXOLOGIE GENERALE (4 Méthodes : Pieds, Mains, Dos, Points Triggers)

Permet l'obtention du RME n°163 (avec Helsana)

Pour ceux qui ont déjà validé une formation en plantaire dans une autre école, merci de me contacter par écrit pour discuter des conditions d'admission dans la formation en réflexologie générale

Réflexologie Plantaire : 104 heures de formation présentielle réparties :

- en 13 lundis entre fin octobre 2024 et juin 2025
- Globalement hors vacances scolaires (ou en tout début ou toute fin de vacances), hors jours fériés
- Option « développer votre ressenti énergétique appliqué à la réflexologie », 3 lundis (28 avril, 5 et 19 mai 25)

Lundi 28 octobre 24

Lundis 11 et 25 novembre 24

Lundi 02 décembre 24

Lundis 06, 13 et 27 janvier 25

Lundi 03 février 25

Lundis 10 et 24 mars 25

Lundi 07 avril 25, (28 avril ressenti)

Lundi 26 mai 25, (lundis 5 et 19 mai ressenti)

Lundi 13 juin 25 (dont examens)

70 heures 30 de pratiques complémentaires se répartissent en :

- 3 séances de réflexologie à recevoir par un professionnel diplômé : 4h
- Une auto-évaluation sur le parcours de formation : 4h
- 50 séances d'1h15 chacune en plus des heures du dossier de fin de cursus : 62h30

Temps de formation total en plantaire : 174h30 de réflexologie pure, incluant présence en cours 100h, les examens 4h et la pratique personnelle 70h30.

Les 24 heures de ressenti appliqué à la réflexologie feront l'objet d'une attestation annexe hors reconnaissance des par l'ASCA et le RME

Ressenti énergétique appliqué à la réflexologie :

- 3 jours de formation
- Formatrice : Sylvie Muller Forestier, Thérapeute énergétique, Géobiologue

Objectifs de formation

- Localiser avec méthode et précision les zones réflexes des principaux systèmes de l'organisme
- Développer la perception de la qualité des tissus à travers un toucher réflexe adapté
- Adapter l'intensité et la précision du toucher en fonction de la personne à traiter et de la réponse thérapeutique recherchée
- Recueillir les informations pertinentes à travers l'histoire de santé et maladie de la personne à traiter
- Interpréter les informations et fixer des objectifs thérapeutiques
- Mettre en œuvre une réponse thérapeutique et concevoir un protocole de traitement
- Evaluer ce qui s'est passé pendant la séance et entre les séances
- Identifier les grands principes de la santé et de la maladie en thérapie naturelle.
- Identifier les grandes dysfonctions de l'organisme
- Mettre en relation des grandes dysfonctions entre elles pour avoir une vision globale de la problématique de santé de la personne à traiter
- Corréler cette vision globale avec une perception tactile et visuelle des zones réflexes perturbées
- Développer sa sensibilité énergétique
- Développer le contact avec ses ressources intérieures
- Transmettre l'énergie à travers les doigts au cours d'une séance de réflexologie pour normaliser l'activité des zones réflexes
- Développer la finesse de ses perceptions comme moyen de mettre l'accent sur d'anciens conflits émotionnels et d'en permettre l'élimination chez la personne à traiter

Programme des cours

Avec Eric Forestier : 100h + 4h d'examens

- Histoire de la réflexologie, indications, moyens d'actions, contre-indications
- Le protocole de détente en réflexologie plantaire
- Localisation sur le pied des zones réflexes des différents systèmes corporels (locomoteur osteo-articulaire et musculo-tendineux, respiratoire, urinaire, endocrinien, nerveux (inclus organe des sens), digestif, reproduction, circulatoires cardio-vasculaire et lymphatique).
- Pratique entre apprenants
- La Collecte d'information : l'anamnèse
- **Bases d'interprétation des informations, c'est-à-dire associer aux signes cliniques des dysfonctions de l'organisme**
- Le traitement est planifié et des objectifs fixés sur la base de l'interprétation des données
- La mise en œuvre du traitement correspond aux objectifs planifiés et sont évalués
- Principes de santé et maladie selon la thérapie naturelle
- Notions de pathologie humorale selon Pischinger ; approche des tempéraments selon Hippocrate
- La flore intestinale et le Candida albicans
- L'équilibre acido-basique
- Relation entre système nerveux autonome et système endocrinien
- Etude de cas concrets et pratique entre apprenants
- Examens 4h

Avec Sylvie Muller Forestier : 24h (hors reconnaissance par l'ASCA et RME)

- Le ressenti en réflexologie : Identifier ce qu'on ressent ; pratique d'outils de développement du ressenti
- L'ancrage énergétique du réflexologue
- Protection énergétique du praticien, Nettoyage énergétique du cabinet
- Le ressenti énergétique et transmission de l'énergie par les mains pendant une séance de réflexologie
- Accompagnement de la résurgence de certains conflits suite à une séance
- Pratique entre apprenants

Organisation

- **Lieux** : Yverdon-les-Bains, Espace Athanor (champs-Lovats 17)
Formateur en réflexologie plantaire : Eric Forestier, Réflexothérapeute Certif. branche Ortra TC, Naturopathe Dipl. Fed. MTE, Formateur d'adultes brev. fed.
Ressenti énergétique appliqué à la reflexo : Sylvie Muller Forestier, géobiologue et bioénergéticienne
Examens : théorique et pratique
- **Prix : 2210 frs**
- **Option ressenti appliqué à la réflexologie : 540 frs en sus**

Quelle reconnaissance ?

Cette formation est reconnue par **l'ASCA (réflexologie plantaire thérapeutique n°218)** et par le **RME (zones réflexes du pieds n°81)**.

Le système officiel de formation en Suisse permet la voie de l'équivalence pour se présenter à un diplôme fédéral reconnu par la confédération. Les heures proposées dans cette formation font partie de l'IDMET (identification de la méthode) de la réflexothérapie reconnue par l'ODA-KT en septembre 2016 (www.oda-kt.ch, organisme fédéral faîtière agissant au nom du SEFRI, l'office fédéral de la Formation). Ainsi, il est possible de valoriser les heures de formation (au moins les 104h présentes) au titre de l'équivalence pour prétendre présenter le Certificat de branche (il faut exciper de 500h de formation présente au total) puis passer l'Examen Professionnel Supérieur pour valider le **Diplôme Fédéral de Thérapeute Complémentaire**.