



FORMATION 3 JOURS EN REFLEXOLOGIE CORPORELLE THERAPIE CRANIO-SACRALE

REFLEXOLOGIE CORPORELLE, THERAPIE CRANIO-SACRALE (24H)

Jeudi 03, vendredi 04 septembre 2026 et vendredi 09 octobre 2026, Yverdon

La thérapie cranio-sacrée puise ses origines dans l'ostéopathie. Ces deux pôles, le crâne et le sacrum, forment avec les méninges, les membranes du cerveau et de la moelle épinière, une unité fonctionnelle dans laquelle baigne et pulse de façon rythmique le liquide céphalo-rachidien.

A l'issue de cette formation vous identifierez avec précision les gestes et les techniques d'écoute et de traitement sur le crâne. Vous reproduirez les gestes nécessaires, appliquerez le toucher approprié pour mobiliser le LCR par impulsions douces et mettre en œuvre les forces d'auto-régulations de l'organisme.

La perception des interférences dans le rythme du LCR informe sur l'état du système nerveux et des tissus de l'organisme. Vous pourrez notamment soulager céphalées, migraines, troubles ORL, stress, cervicalgies, névralgies en règle générale... ; ou dit simplement, agir sur tous les tissus ectodermiques.

Programme de formation :

- Historique et concepts de la thérapie crânio-sacrée
- Biomécanique générale du crâne et du rachis
- Physiopathologie
- Indications et contre-indications relatives
- Techniques pour soulager nombreux troubles du système nerveux, céphalées, migraines, névralgies, cervicalgies, troubles ORL, troubles liés au stress
- Association avec les techniques des points triggers ou techniques de thérapie viscérale

Prix de la formation : 590 frs

Public : *Réflexologues, Massothérapeutes, praticiens du toucher ; les formations en points triggers et thérapie viscérale sont un vrai plus mais pas un pré-requis obligatoire.*

Les formateurs : *Richard Ferrari, Réflexothérapeute certif. branche OrTra TC, thérapeute manuel, formé à la thérapie crâniale en partie chez Upledger Suisse à la croisée d'autres courants ostéopathiques, Auriculotherapeute formé par R. Nogier, Formé à la méthode originale pour les Trigger Points à l'IMTT suisse.*

Inscriptions : par email ou par courrier, traitée par ordre d'arrivée. 200frs d'arrhes sont demandés.

Quelle reconnaissance ?

Cette formation est reconnue par l'ASCA et par le RME au titre de la formation continue.

Le système officiel de formation en Suisse permet la voie de l'équivalence pour se présenter à un diplôme fédéral reconnu par la confédération. Les heures proposées dans cette formation font partie de l'IDMET (identification de la méthode) de la réflexothérapie reconnue par l'ODA-KT en septembre 2016 (www.oda-kt.ch). Ainsi, il est possible de valoriser les heures de formation (**24h présentes**) au titre de l'équivalence pour prétendre présenter le Certificat de branche (il faut exciper de **500h de formation présente au total**) puis passer l'Examen Professionnel Supérieur pour valider le **Diplôme Fédéral de Thérapeute Complémentaire**.