

# Eric Forestier

53 ans  
+41 78 912 34 67  
eric.forestier@bluewin.ch

Marié, 1 enfant  
www.deuxieme-cerveau.ch

## **Consultation de Naturopathie spécialisée en Médecine naturelle Traditionnelle Européenne**

### **Praticien de première intention**

**Praticien en médecine alternative, en médecine intégrative, en médecine anthroposophique**

### **Evaluation du Microbiote intestinal par analyses de selles, analyses de gaz expirés**

Traitement **des pathologies chroniques et auto-immunes**

### **Traitement des symptômes dans le cadre d'un traitement de fond**

Troubles diffus sans diagnostic clair (Le médecin dit que vous n'avez rien mais vous n'allez pas bien)

Maladies ou handicaps diagnostiqués résistants aux traitements médicaux, troubles psychiques, développement de l'enfant et de l'adolescent

**Approche psychosomatique, être au coeur de sa vie, en relation avec son intimité intérieure prise en considération de votre biographie, de votre vécu.**

**Yverdon** : Rue des Champs-Lovats 17 ; **Berne** : Sollievo, Länggassstrasse 84

**Reconnaissance toutes caisses (sauf Assura)** : caisses affiliées au RME, EGK, VISANA

**Inscription au registre Suisse des professions de santé** Nareg n°189652, Droit de pratique Berne

**English speaking therapist**

## **Formateur d'adultes :**

**Fondateur** en 2012 de l'école **Le 2e Cerveau**

Formateur en **Nutrithérapie, Réflexologie et Anatomie, physiologie, pathologie**

Formateur pour différentes écoles : **Agape, CVMA, Esclarmonde, Réflexe Santé**

Conférencier pour **Ebi-Pharm** et pour la **NVS**

par le passé et depuis 2010, formateur pour la Fondation Kousmine, Ecovie, ECN et IFMV (GE)

**Mentor accrédité** par l'**OrTra MA** pour accompagner les Naturopathes au diplôme fédéral (Module M7)

## **DIPLOMES ET FORMATIONS PRINCIPALES**

2023	<b>Certificat de Branche en Réflexothérapie</b> , ODA KT
2023	<b>Brevet fédéral de Formateur d'adultes</b> , FSEA
2022	<b>Certificat en homéopathie</b> , NEMI, Lille, France
2018	<b>Certificat en médecine intégrative</b> , Dr B. Donatini, ECIM, Paris, France
2017	<b>Diplôme Fédéral de Naturopathe spécialisé en MTE</b> , ODA AM, Soleure
2012	<b>Dipl. Universitaire Nutraceutiques</b> - 80h, Université Dijon, Pharmacie et Médecine, France
2009	<b>Diplôme de Naturopathe</b> , 1632h (dont 160h de nutrithérapie et 150h de réflexologie)
1999	<b>Diplôme d'Etudes Approfondies en droit</b> , Uni. Paris X, France, fin de cycle universitaire

## **FORMATIONS CONTINUES**

### **Médecine intégrative selon l'approche du Dr B. Donatini : 141h**

2023	13h le microbiote buccal, Dr B. Donatini, Lausanne
2019	16h Actualités sur le microbiote, l'immunité, le traitement des nerfs vagues, ECIM Paris
	16h Les appareils d'évaluation et de traitement en médecine intégrative, ECIM, Paris
2018	80h Certificat en médecine intégrative, ECIM, Paris
2013	16 h Gastroentérologie et mycothérapie, Dr B. Donatini, Aspheros Genève

### **Médecine d'orientation anthroposophique : 186h**

2013-2024 : Membre d'un groupe de discussion sur l'anthroposophie et la médecine élargie avec les Drs J. Unbekant, G. Savournin, P.G. Besson† et autres thérapeutes

2024	7h Substances et thérapeutiques en méd. Anthroposophique 6, Le 2e cerveau, M. Giudici
------	---

- 2023 7h Substances et thérapeutiques en méd. Anthroposophique 5, Le 2e cerveau, M. Giudici  
7h Les troubles anxieux, Weleda, Dr E. Widmer, A. Schmidli, M. Giudici  
7h Substances et thérapeutiques en méd. Anthroposophique 4, Le 2e cerveau, M. Giudici  
13h30 Introd. à la médecine anthroposophique, Weleda, Dr F. Hibou, M. Giudici, A. Schmidli
- 2022 7h Substances et thérapeutiques en méd. anthroposophique 3, Le 2<sup>e</sup> Cerveau, M. Giudici  
7h Substances et thérapeutiques en méd. anthroposophique 2, Le 2<sup>e</sup> Cerveau, M. Giudici  
7h Vieillir en bonne santé, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Giudici, Weleda
- 2021 7h Médecine moderne, Weleda, Dr Straube, M. Giudici  
7h Troubles digestifs, Weleda, Dr Michel Lepoivre, M. Giudici  
7h Introduction à la médecine anthroposophique, le 2<sup>e</sup> cerveau, M. Giudici
- 2020 7h Refroidissement, Weleda, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Giudici
- 2019 7h Affections de l'enfance, Weleda, Dr M.H. Blond, M. Giudici  
7h Troubles des rythmes, Weleda, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Giudici  
2 jours visite et conférences chez Wala à Bad Boll
- 2018 14h Cours de base Weleda, Drs K. Jaggi et E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici  
14h dépression 1 et 2, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2017 7h Arthrose et ostéoporose, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2016 6h15 Métaux partie 2, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici  
6h15 Grossesse et enfant, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2015 6h15 Métaux partie 1, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici  
6h15 Gynécologie, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Giudici
- 2014 6h15 Troubles cardio-vasculaires, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici  
6h15 Troubles articulaires, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Giudici
- 2009 8 h Métaux végétabilisés, Dr P.G. Besson, ECN, Genève

### **Homéopathie – Isopathie – Fond noir : 193h30**

- 2024 16h Microscopie à fond noir 2/2, Dr T. Rau, BioMedicine International, Teufen
- 2023 19h30 Sanum, bases de l'isopathie et du fond noir, F. Joseph Luginbühl, Ebi-Pharm  
16h Microscopie à fond noir 1/2, Dr T. Rau, BioMedicine International, Teufen
- 2022 7h Sanum, Infections virales et bactériennes, J. Garcia, Ebi-Pharm  
24h Psore et remèdes associés, Drs P. Tondelier, P. Doeppers, B. Chacornac, NEMI, Lille (F)  
24h Tuberculisme et remèdes associés, Drs P. Tondelier, F. Ledoux, B. Chacornac, NEMI, Lille  
24h Sycose et remèdes associés, Drs P. Tondelier, F. Ledoux, P. Doeppers, NEMI, Lille  
24h Luèse et remèdes associés : Drs F. Ledoux, B. Chacornac, P. Doeppers, NEMI, Lille
- 2020 7h Sanum, Affections digestives, J. Garcia, J. Vittori, Ebi-Pharm
- 2011 2 h Organothérapie, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm  
18 h Gamme Sanum, Dr P.G. Besson, Ebi-Pharm
- 2009 8 h Sels de Schüssler, ECN, Genève  
18 h Homéopathie, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens
- 2008 6 h Homéopathie, Homotoxicologie, Dr Henry, Ebi-Pharm  
2 h Homéopathie ORL, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm
- 2007 2 h Sels de Schüssler, B. Picard, Ebi-Pharm

### **Nutrition, Nutrithérapie, Médecine Orthomoléculaire, Médecine fonctionnelle : 893h**

- 2023 16h Dutch Test, bilan hormonal sexuel et surrénalien, Dr A. D'Oro, MGD, GE  
1h30 Coloscreen, analyse fécale du microbiote, S. Riche, MGD, GE
- 2022 14h Pathologies chroniques, M. Lodato, Oreka  
14h Nutrition femme enceinte, allaitante et jeune enfant, L. Vauquier, Oreka
- 2021 14h Perturbateurs endocriniens, Toxiques environnementaux, troubles fertilité, M. Lodato, Oreka  
0h30 Klamath, Algorigin, F. Ponsar, Webinaire  
14h Troubles digestifs et microbiote, S. Bredon, Oreka formation  
7h Risque Cardiométabolique, D. Riché, Société Suisse de Micronutrition  
0h30 DHA Végétale, Algorigin, F. Ponsar, Webinaire  
0h30 Astaxanthine, Algorigin, F. Ponsar, Webinaire  
14h Alimentation et supplémentation du végétalien, E. Zuily, Oreka formation  
14h Troubles endocrinien, M. Lodato, Oreka formation
- 2020 7h Immunité, Médecine orthomoléculaire, Dr M. Stelle, Ebi-Pharm  
7h Nutrition du sportif (cours de Jean Joyeux), M.P. Schneider-Monnerat, La Mandorle

- 16h Nutrition du sportif, Sarah Bredon, Oreka formation  
 16h Prise en Charge du SIBO, Dr A. D'Oro, MGD, GE  
 1h Probiotique Psichobrain dans le cadre des troubles intestinaux, V. Rizzo, Bromatech
- 2019 6h30 Métabolome, profil des acides biliaires, A. Burkel, Dr P. Tournesac, MGD, GE  
 1h45 Typage lymphocytaire, Dr P. Tournesac, MGD, GE  
 8h Utilisation thérapeutique des ascorbates, F. Leu, ECMN, ASNFD, Aigle  
 7h Endométriose et micronutrition, D. Riché, Phytolis, GE  
 8h Garder de précieuses années en bonne santé, Dr L. Rondini, Violette Thibaut, Etoy
- 2018 4h30 Vitamine C, médecine orthomoléculaire, Dr T. Levy, ASNFD, St Maurice  
 2h15 Le microbiote intestinal, les principales souches, L. Lozio, Bromatech
- 2017 80h Système digestif, Immunité, Pathologies courantes, cas concrets Dr B. Donatini, ECIM Paris  
 2h, Allergie et probiotiques, Dr O. Coudron, Pharm-alp, Lausanne  
 7h Micronutrition et cancer, D. Riché, Phytolis, Lausanne
- 2016 6h Le microbiote, un monde qui se dévoile, Dr J. Gardan, Parinat  
 3h Actualités sur le microbiote, CHUV, Lausanne  
 7h Biologie Fonctionnelle, PCR Microbiote et AG chaines courtes, Dr A. Burkhel, RPLab
- 2015 16h Médecine fonctionnelle Cardio-vasculaire, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth  
 6h Micronutrition, Revue de l'actualité, Dr O. Coudron, Parinat  
 7h Micronutrition, Cancer, Dr A. Cras, Phytolis  
 7h Micronutrition, Burn Out, D. Riché, Phytolis  
 4h NFC Santé, Surcharge Pondérale, N. Sauthier, I. Gaucher  
 32 h Nutrithérapie, Dr J.P. Curtay, Lectures d'études, IENPA
- 2014 16h Médecine fonctionnelle Immunité, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth
- 2013 48 h Médecine fonctionnelle, ATP, Glucose et Détox, Dr V. CastroNovo, Nutrihealth  
 7 h Micronutrition, Biologie Immunité, D. Riché, Phytolis  
 3 h Micronutrition, Candida Albicans, P. Bossut, CPS Colombier  
 7 h Micronutrition, Cerveau et vieillissement, Dr. J. Gardan, LRK
- 2012 80 h Diplôme Universitaire Nutraceutiques, Faculté de médecine et pharmacie, Dijon, France  
 48 h Micronutrition, La cellule, Pr J.R. Rapin, CLM Int.  
 32 h Médecine fonctionnelle Cerveau et Grossesse, Dr. V. CastroNovo, Nutrihealth  
 7 h Micronutrition, Protection cellulaire, Dr P. Lasmenes, Phytolis  
 2 h Méd. Orthomoléculaire, Micronutriments cerveau, Dr J. Gardan, Ebi-Ph.  
 8 h Serocytothérapie, micronutrition, Divers intervenants, NFC Santé
- 2011 6 h Micronutrition, le Patient fatigué, Dr O. Coudron, RPLab, Paris  
 3 h Micronutrition, Pathologies chroniques, P. Bossut, CPS Colombier  
 7 h Micronutrition, Biologie, D. Riché, Phytolis  
 7 h Micronutrition, Acides gras et cellule, Dr A. Corcelle, Phytolis  
 6 h Micronutrition, Surpoids et yoyo, Dr O. Coudron, RPLab, Paris  
 2h30 Micronutrition, Le Microbiote, P. Bossut, Parinat Vevey  
 7 h Micronutrition, Comment maigrir, Dr D. Chos, Phytolis  
 2 h Méd. orthomoléculaire, Dystonie neurovégétative, Dr Gardan, Ebi-Pharm  
 2h30 Micronutrition, Magnesium, P. Bossut, Parinat Vevey  
 2h30 Micronutrition, Vitamine D, P. Bossut, Parinat Vevey  
 6 h Micronutrition, Mélatonine, DHEA et cortisol, Dr O. Coudron, RPLab, Paris  
 6 h Micronutrition, Allergies alimentaires, Dr O. Coudron, RPLab, Paris  
 6 h Micronutrition, TDA/H, Dr O. Coudron, RPLab, Paris  
 4h Micronutrition, Alternative aux psychotropes, Dr P. Hourst, Phytolis  
 3h30 Micronutrition, Vit D, fer, Iode et CQ10, Dr P. Hourst, Phytolis
- 2010 7 h Micronutrition, Fibromyalgie, D. Riché, Phytolis  
 2h30 Micronutrition Inflammation, Dr Gardan, Parinat, Vevey
- 2009 2h30 Médecine Orthomoléculaire, Acides Aminés, Dr Gardan, Ebi-Pharm  
 2 h Médecine Orthomoléculaire, Peau, Dr Gardan, Ebi-Pharm
- 2008 2 h Médecine Orthomoléculaire, Syst. Digestif, Dr Gardan, Ebi-Pharm
- 2007 160h Certificat en nutrition et nutrithérapie, S. Néri, ECN, Genève

## **Réflexologies, techniques manuelles, représentation holographique de l'humain : 741h**

- 2020 32h Réflexothérapie et Médecine Traditionnelle Chinoise, S. Baudin, Le 2<sup>e</sup> Cerveau, Yverdon
- 2019 24h Points Triggers, R. Ferrari, Le 2<sup>e</sup> cerveau, Yverdon
- 2018 21h Anatomie palpatoire du système locomoteur, S. Query  
6h Ventouses et utilisation, T. Laglaine, HP Formation, Genève  
42h Formation subséquente en réflexologie, I. Moinon, Réflexe santé, Morges  
24h Réflexologie, zones réflexes du dos, méthode Ann Lett, S. Quéry, Le 2e Cerveau, Yverdon
- 2017 7h Médecine des ventouses, D. Henry, SSK, Bouc Bel Air (F)  
48h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le2e Cerveau, Yverdon
- 2015 32h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le 2e Cerveau, Yverdon  
25h Drainage Lymphatique par la réflexologie, V. Bonnard, Réflexe santé, Morges  
21h Réflexologie, système nerveux, Dr M. Faure-Alderson, Réflexe santé, Morges
- 2014 32h Réflexologie, zones réflexes du dos, Méthode Ann Lett, S. Query, IFMV, Vernier  
21h Réflexologie auriculaire, I. Moinon, Réflexe santé, Morges
- 2010 16 h Iridologie de terrain, J.P. Lancel, ECN, Genève  
16 h Massage des méridiens, C. Tourinan, Ecovie, Yverdon  
16 h Soins de la femme enceinte et du bébé, K. Morand, Ecovie, Yverdon  
16h Massage et accompagnement prénatal, K. Morand, Ecovie, Yverdon
- 2005 28 h Nutrition et Réflexologie, R. Grave, Créer, Paris (F)
- 2003 21 h Réflexologie et MTC, Plusieurs formateurs, Créer, Paris (F)
- 2006 150h Réflexologie Plantaire, ECN, Genève
- 2005 150h Réflexologie Plantaire, Créer, Paris (F)

## **Phyto/aromathérapie : 498h**

- 2019 176h Certificat de Phytothérapie (336h au total – incl.les 160h de 2011), ECN, Genève
- 2017 7h Phytothérapie, Maladie de Lyme et co-infections, Dr Armin Schwarzbach, APTN  
7h Phytothérapie et Vieillesse, l'Astragale, Dr. Mark Beck, Phytolis
- 2014 8h Phytothérapie, Les borrélioses, Dr M. Nord, CPS Colombier
- 2012 7 h Phytothérapie, Rhodiola et Sureau, Dr E. Lorrain, Phytolis  
6h Essences florales, C. Hohenweg, Odin Elixirs, Vetroz
- 2011 160h Certificat de phytothérapie, ECN, Genève  
7 h Phytothérapie, Mitochondrie et stress, Dr M. Charles, Phytolis  
7 h Phytothérapie et stress, Dr M. Charles, Phytolis  
28 h Aromathérapie Pédiatrie, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
- 2010 28 h Aromathérapie ORL, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens
- 2009 28 h Aromathérapie Fondamentale, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens  
9 h Phytothérapie Gynécologie, Dr M. Beck, Phytolis  
18 h Phytothérapie Cérès, R. Kalbermatten, Ebi-Pharm, Kirlindach
- 2007 2 h Spagyrie Pekana, B. Picard, Ebi-Pharm

## **Approches énergétiques : 28h +**

- 2016 Re-Né-Sens à l'être, Silvain Decosterd, développement des ressources intérieures
- 2015 Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures
- 2014 Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures  
Congrès des médecines quantiques, Aix en Provence  
7 h Bilan de santé à l'antenne de Lecher, L. Pache, Font
- 2010 7 h Utilisation Antenne de Lecher, Acmos, Paris
- 2009 14 h MTC, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens

## **Naturopathie, Connaissances fondamentales : 82h**

- 2023 6h Forum de Naturopathie, Ebi-pharm
- 2022 6h Forum de Naturopathie, Ebi-pharm
- 2019 6h Forum de Naturopathie, Ebi-pharm
- 2017 40h Examen Fédéral en Naturopathie MTE, mention réussi, ODA AM  
24h Humorisme en naturopathie, A.F. Piccard, NVS
- 2009 Diplôme de naturopathe, ECN Genève

## **Andragogie : 338h30**

- 2022 39h Module M5 du BFFA, Ingénierie didactique de la formation, CPNE, Neuchatel

2021	6h Journée obligatoire mentor pour M7 dipl fed Naturopathie, M. Senn, ODA AM, Epalinges
2020	16h Supervision de situations de formation, CPLN, Neuchatel
2020	39h Intégration des media numériques dans la formation, CEFNA, Neuchatel
2020	39h Module M4 du BFFA, Ingénierie de la formation, CPLN, Neuchatel
2019	26h Module M3 du BFFA, Apprentissages individuels, CEFNA Neuchatel
2018	36h Module M2 du BFFA, dynamique de groupes, Ifage, Genève
2013-14	107h Certificat FSEA de formateur d'adulte (module M1 du Brevet Fédéral - BFFA), UOG
2013-18	30h30 Conférences et formation sur les diplômes fédéraux, ODA-KT § ODA-AM

## **CENTRES D'INTERETS**

Pratiquant d'**aikijujutsu** (art martial japonais ancien) depuis 1998. Enseignant 2005-2014  
 Pratiquant de **Zhi Neng Qi gong** (certificat d'aptitude à l'enseignement) depuis 1999

**Connaissance et compréhension du vivant** à travers les médecines anciennes, les archétypes, la mythologie, les apports techniques et savants de la modernité, beaucoup de travail et une pointe d'inspiration.

**Rencontres** en mon for intérieur et à l'extérieur, amitiés, épicurisme, simplicité et distractions superficielles, une pointe de sérieux et de dérision ;-)))